

Научно - познавательный журнал

№3 2007

ЗНАЙ

БОЛЬШЕ

РОССИЯ-ИНДИЯ

СВЯЗЬ ВРЕМЕН И КУЛЬТУРЫ

А ВЫ ЭТОГО НЕ ЗНАЛИ?

СПРОС НА
ДЕВСТВЕННОИЦ
ИЛИ
БЕЗОПАСНОСТЬ
НАЦИИ
ПОД УГРОЗОЙ

ЛЕЧИМ БОЛЕЗНЬ
ХАРАКТЕРОМ

ЗАКОН
КАРМЫ

ВСЕГДА ЕСТЬ ЧТО УЗНАТЬ!





О ПОГОДЕ ИЛИ КТО ХОЗЯИН В ДОМЕ!

Вы заметили, что вот уже несколько лет, каждый день в новостях нам сообщают о природных катаклизмах. Ураганы, наводнения, ливневые дожди, снегопады, морозы, засухи... Природа не скупится показать нам свою мощь. Последствия катаклизмов огромные. Целые населенные пункты, города, страны, континенты оказываются в зонах «аномальных» проявлений природы. Аномальных – значит ненормальных, непредсказуемых. При всей относительно развитой сети метеостанций и более столетнего опыта работ в предсказании погоды человек за это время не продвинулся сколько-нибудь далеко в контроле над явлениями природы.

Контролировать и властвовать! Такой сегодня лозунг человека по отношению к природе.

Конечно, мы стремимся к лучшей жизни, пользуемся результатами деятельности заводов и фабрик, строим себе дома, покупаем различную технику... Ведь, заметьте, все, чтобы не делал бы человек, направлено на то, чтобы уменьшить влияние на него природы. Природа – сама по себе, а человек – сам по себе. Получается некоторое противостояние.

Только вот почему человек решил, что он отличен от природы? Непонятно. Разве мы не дышим воздухом? Не пьем воду, не едим растения? Разве отдыхать от городской суеты мы идем в кузнечный цех завода? Нет, мы идем к природе. Природа дает нам все, что необходимо для нашей жизни.

Не подумайте, что я призываю закрыть заводы и всем пойти в лес. Нет. В лесу живут животные. Человек же наделен разумом, чтобы совместить вместе технический прогресс, цивилизацию, культуру и природу.

Разум нам дан для того, чтобы понять – мы не можем контролировать природу, погодные явления, жизнь животных – они подчинены Высшему Разуму. Разум нам дан, чтобы изучая законы природы, прийти с ними в гармонию. Разум нам дан, чтобы понять, что Тот, кто контролирует сегодня все процессы на земле, во Вселенной, в клетках нашего тела, в природе, тот и является истинным её Хозяином.

Ведь человеку достаточно только задуматься об этом, а потом придет понимание и осознание истинной природы вещей. Тогда может и «аномалии» прекратятся. А?

ЖУРНАЛ
ЗНАЙ
больше

В ВАШЕМ ГОРОДЕ:

ЕКАТЕРИНБУРГ

-Центр Ведической культуры:

8-908-92-29-447

8-950-635-55-03

znajbolshe66@mail.ru

-Сеть супермаркетов «КУПЕЦ»

-Клуб «Золотой лотос»

(343) 376-32-16

ЦЕНТРЫ ВЕДИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ:

ОМСК

ул. 10 Северная, 38

8-908-314-99-05

8-913-602-44-15

DotsenkoLV@omsk.gazprom-neft.ru

ВЛАДИВОСТОК

8-908-44-82-157

ПЕРМЬ

8-922-22-71-788

АСТРАХАНЬ

8-905-36-49-215

ВОЛГОГРАД

8-960-86-89-911

ИЖЕВСК

8 (3412) 30-75-10

КРАСНОДАР

8-905-47-47-606

КРАСНОЯРСК

8 (3912) 69-81-00

ТЮМЕНЬ

8-905-82-01-121

ТОМСК

8-903-91-45-188

ЧЕЛЯБИНСК

8 (351) 798-48-22

СОДЕРЖАНИЕ

ИСТОРИЯ ОТЕЧЕСТВА

РУСЬ И ВЕДЫ



Василий Тушкин, Владивосток

В последние годы у нас в стране вспыхнул интерес к древней истории наших предков – славян, их верованиям и культуре. Появилось много публикаций, пестрящих такими словосочетаниями, как Русские Веды, славяноарии и т.д...

Что же объединяет Русь и Индию? Что общего есть в наших культурах? Так ли далеки мы на самом деле...

Читайте об этом на странице2

К Л А С С И К А

Л.Н. Толстой

КАРМА



Лев Николаевич Толстой, 1820-1910

Рассказ «Карма», написанный Толстым в 1894 г., был в том же году опубликован в журнале «Северный вестник» (1894, №12). Однако в 1895 году рассказ решением Московского губернского цензурного комитета был запрещен к изданию отдельной брошюрой.

Чем было вызвано такое решение властей?

Читайте рассказ на странице6

ИНТИМНАЯ ТЕМА

ДЕНЬ С ОГНЕМ ИЩЕМ

ДЕВСТВЕННОСТЬ!



А. Столбов

Недавно в эфире радиостанции «Свобода» в США прозвучала информация о том, что среди американцев растет спрос на девственниц (!). На фоне разваленных нравов, обилии гомосексуалистов и лесбиянок это звучало странно. Что это: курьез или тенденция? Если тенденция, то реально ли ожидать восстановления норм нравственности в Америке? А как дела обстоят в России?

Читайте материал на странице10

КУЛЬТУРА

*ЧТО НИ ШАГ,
ТО ТАНЕЦ
ЧТО НИ СЛОВО,
ТО ПЕСНЯ*



Ксения Крючко, руководитель ансамбля индийского танца «Джаганнатха»

Танец – один из древнейших способов общения между людьми, а значит и способ передачи знаний. Гимны, мелодии, позы и эмоции – вот основные атрибуты танца, но воплотить и показать это людям способен далеко не каждый. Ксения Крючко и девушки ансамбля «Джаганнатха» с помощью танца передают людям самые сокровенные знания ведической культуры...

Читайте материал на странице18

ЗАКОНЫ ВСЕЛЕННОЙ

**ЗАКОН
ПОЖЕРТВОВАНИЯ
БЛАГО** или что такое
ТВОРИТЕЛЬНОСТЬ



Олег Торсунов, директор института Бхактиведанты (Бомбей, Индия)

Часто людям кажется, что бедность преодолевается с помощью желания денег. А сильное желание денег как раз и вызывает бедность...

Какая связь существует между счастливыми семейными взаимоотношениями и благотворительностью? Какие недостатки мы преодолеваем в себе, пожертвовав нуждающемуся? Как правильно сделать пожертвование?

Читайте материал на странице13

ХАРАКТЕР И БОЛЕЗНИ

О СПЕЦИЯХ

П Р И Т Ч И

Наш журнал для тех, кто хочет обрести свободу. Для тех, кто понимает, что его успех, процветание, здоровье и счастливые взаимоотношения с близкими людьми зависят прежде всего, от них самих. Для тех, кто готов принести в жертву сложившиеся в обществе стереотипы счастья и богатства. Для тех, кто готов идти по этому трудному, но благословленному пути – делать весь Мир счастливым.

Учредитель: Голев В.В.

Журнал зарегистрирован Федеральной службой по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия. Свидетельство ПИ №11-0942.

Редактор: Голев В.В. Работа над текстами: Голева И.П. Корректор: Кулеш Т.В.

Издатель: Уральская Благотворительная Организация «Пища для жизни».

Адрес редакции и издателя: Екатеринбург, ул. Мурзинская, 23.

Телефон: 8-908-92-29-447; E-mail: znajbolshe66@mail.ru

Журнал «ЗНАЙ больше», № 3, июнь 2007.

Журнал печатается на пожертвования частных лиц и организаций РФ и стран Ближнего Зарубежья.

Тираж: 5 000 экз. Цена свободная.

Отпечатано в типографии «Лазурь», г. Ржев, ул. П. Морозова, 61. Тел.: (343) 365-86-22, 365-86-23.

Заказ № _____

РУСЬ И ВЕДЫ



Василий Тушкин

В последние годы у нас в стране вспыхнул интерес к древней истории наших предков — славян, их верованиям и культуре. Появилось много публикаций, пестрящих такими словосочетаниями, как Русские Веды, славяно-арии и т.д. Многие пытаются провести языковые и культурные параллели с Индией и выяснить, кто на кого повлиял.

Действительно, схожих моментов очень много, и я приведу наиболее яркие из них. Из всей обширной семьи индоевропейских языков наиболее близки друг другу русский язык и санскрит (язык древней Индии), а также наблюдается удивительное сходство дохристианских культов славян с религией древних Ариев — индуизмом. И те и другие называют книги знания Ведами. Веди — это третья буква русского алфавита (Аз, Буки, Веди...). Любопытно, что даже национальная валюта двух стран похоже называется. У нас — рубли, у них — рупии.

Пожалуй, самое удивительное — это информация в обеих традициях о некоей земле на крайнем севере, которую в европейской традиции именуют Гиперборей. В своих центуриях Мишель Нострадамус называет русских «народом гиперборейским», то есть пришедшим с крайнего севера. В древнем русском источнике «Книга Велеса» тоже говорится об исходе наших предков с крайнего севера в период примерно 20 тыс. до н.э. в связи с резким похолоданием, вызванным каким-то катаклизмом. По многим описаниям выясняется, что климат на севере раньше был иным, о чем также свидетельствуют находки окаменелых тропических растений в северных широтах.

М.В. Ломоносов в своем геологическом труде «О слоях земных» недоумевал, откуда на Крайнем Севере России «взялись столь многие слоновые кости чрезвычайной величины в местах, к обитанию им не удобных...». Один из античных ученых — Плиний Старший писал о гиперборейцах, как о реальном древнем народе, жившем у полярного круга и генетически связанном с эллинами через культ Аполлона Гиперборейского. В его «Естественной истории» (IV,26) дословно говорится: «Страна эта находится вся на солнце, с благодатным климатом; там неизвестны раздоры и всякие болезни...». Это место в русском фольклоре именовалось Подсолнечным царством. Слово Арктика (Арктида) происходит от санскритского корня Арка — Солнце. Недавние исследования на севере Шотландии показали, что еще 4 тысячи лет назад климат на данной широте был сравним со средиземноморским и там водилось много теплолюбивых животных. Российские океанографы и палеонтологи тоже установили, что в 30-15 тыс. до н.э. климат Арктики был достаточно мягким. Академик А.Ф. Трешников пришел к выводу о том, что подводные горные образования — хребты Ломоносова и Менделеева — еще 10-20 тыс. лет назад возвышались над поверхностью Ледовитого океана, и там находилась зона умеренного климата.

Имеется также карта известнейшего средневекового картографа Герарда Меркатора, датированная 1569 годом, на которой Гиперборей изображена в виде огромного арктического материка из четырех

островов с высокой горой посередине. Эта вселенская гора описана и в эллинских мифах (Олимп), и в индийском эпосе (Меру). Авторитетность этой карты не вызывает сомнений, т.к. там уже изображен пролив между Азией и Америкой, который был открыт Семеном Дежневым лишь в 1648 г. и стал называться именем В. Беринга только в 1728 г. Очевидно, что эта карта составлялась по каким-то неизвестным древним источникам. По мнению некоторых российских ученых, в водах Северного Ледовитого океана действительно существует подводная гора, практически достигающая ледяного панциря. Ученые предполагают, что она, как и вышеупомянутые хребты, погрузилась в морскую пучину сравнительно недавно. Гиперборей также отмечена на карте французского математика, астронома и географа О. Финяе в 1531 году. Кроме того, она изображена на одной из испанских карт конца XVI века, хранящихся в Мадридской национальной библиотеке. (см. рис.)

Эта исчезнувшая древняя земля упоминается в былинах и сказках северных народов. О путешествии в Подсолнечное царство (Гиперборею) повествует древнее сказание из сборника фольклориста П.Н. Рыбникова:

*«Прилетел он в царство под солнышком,
Слезает с орла самолетного (!)
И начал по царству похаживать,
По Подсолнечному прогуливать».*

Причем интересно, что у этого «орла самолетного» есть винт и неподвижные крылья: «летит птица и не машет крыльем». Индийский ученый, доктор ГангадхарТилак

в своей работе «Арктическая родина в Ведах» приводит цитаты из древнейшего источника (Риг-веды), гласящие о том, что «созвездие «Семи великих мудрецов» (Большая медведица) находится прямо у нас над головой». Если человек находится в Индии, то согласно астрономии Большая Медведица будет видна лишь над горизонтом. Единственное место, где она находится прямо над головой — это местность за полярным кругом. Значит, персонажи «Риг-веды» жили на севере? Трудно себе представить индийских мудрецов, сидящими посреди сугробов на Крайнем Севере, но если поднять затонувшие острова и изменить биосферу (см. выше), тогда описания «Риг-веды» обретают смысл. Вероятно, в те времена Веды и ведическая культура были достоянием не только Индии, но многих народов.

По мнению некоторых филологов, от санскритского названия горы Меру (находившейся в центре Гипербореи) происходит русское слово Мир с тремя основными смыслами — Вселенная, люди, гармония. Это очень похоже на правду, т.к. согласно индийской космологии гора Меру на метафизическом плане бытия пронизывает полюса Земли и является незримой осью, вокруг которой вращается мир людей, хотя физически эта гора (она же Олимп) сейчас не проявлена.

Итак, перекрестный анализ разных культур говорит о существовании в недалеком прошлом высокоразвитой цивилизации на севере, которая исчезла при неясных обстоятельствах. Населяли эту землю те, кто славили Богов (вселенскую иерархию) и потому назывались славянами. Одним из своих предков они считали Бога солнца (Яро, Ярило) и потому были Яро-славянами. Другой часто встречающийся термин в связи с древними славянами — это Арий. Слово Арий на санскрите означает: «Благородный», «Знающий высшие ценности жизни».

Обычно им называли высшие сословия ведического общества в древней Индии. Каким образом этот термин перекочевал к славянам не совсем ясно, но некоторые исследователи усматривают связь этого слова с именем божественного прародителя славян — Яра.

В «Книге Велеса» говорится о том, что именно Яр после резкого похолодания вывел уцелевшие племена славян с Крайнего Севера в район современного Урала, откуда они потом пошли на юг и дошли до Пенжи (штат Пенджаб в современной Индии). Оттуда их позже вывел на территорию восточной Европы индийский полководец



Гиперборея на Испанской карте мира (конец XVI века)

Гиперборея на карте Герарда Меркатора (1569 г.)

Яруна. В древнеиндийском эпосе «Махабхарата» этот сюжет тоже упоминается и Яруна назван своим индийским именем — Арджуна. Кстати, Арджуна буквально означает «Серебряный, светлый» и перекликается с латинским Argentum (Серебро). Возможно, что еще одно толкование слова Арий как «белый человек» тоже восходит к этому корню Ар (Яр). На этом я закончу краткий экскурс в исторические параллели. Для тех, кто интересуется этой темой более подробно, я рекомендую обратиться к книгам В.Н. Демина «Загадки русского севера», Н.Р. Гусевой «Русские сквозь тысячелетия» (Арктическая теория), «Книга Велеса» с переводом и пояснениями А.И. Асова.

Теперь мы поговорим о философских и культурных сходствах. Как известно, все древние культуры были основаны на понимании того, что человек зависит от внешних сил, которые имеют свои персонификации (Божества). Ритуальная культура состоит из определенных церемоний, которые связывают просящего с источником той или иной энергии (дождь, ветер, тепло и т.д.). У всех народов есть понятие о том, что эти Божества, хотя и находятся в высших регионах космоса, благодаря своему могуществу способны слышать просьбы человека и реагировать на них. Ниже я приведу таблицу соответствия имен Божеств, которым поклонялись на Руси и в Индии.

Я привел только те имена, в которых наблюдается полное или частичное соответствие, но есть также много различных имен и функций. После такого (хотя и не полного) списка Божеств,

естественно возникает идея о языке древних верований Руси и Индии.

Однако это поспешный и поверхностный вывод. Несмотря на такое обилие Божеств, есть четкая иерархия, которая выстраивается в пирамиду власти, на вершине которой находится высший источник всего (Вышний или Вишну). Остальные просто представляют Его власть как министры и заместители.

Президент, будучи в единственном числе, представлен через разветвленную систему. В «Книге Велеса» об этом сказано так: «Есть заблуждающиеся, которые пересчитывают Богов, тем разделяя Сваргу (Высший мир). Но разве Вышень, Сварог и иные — суть множество? Ведь Бог и един, и множествен. И пусть никто не разделяет того множества и не говорит, что мы имеем многих Богов». (Крыница, 9). Язычество на Руси тоже было, но позже, когда забыли Вышнего, и представления об иерархии нарушились.

Также наши предки верили в то, что реальность разделена на три уровня Правь, Явь и Навь. Мир Прави — мир, где все правильно, или идеальный высший мир. Мир Яви — это наш явленный, очевидный мир людей. Мир Нави (не-Яви) — это негативный, неявленный, низший мир.

В индийских Ведах тоже говорится о существовании трех миров — Высший мир, где доминирует благодать; средний мир, охваченный страстью; и низший мир, погруженный в невежество. Такое сходное понимание мира дает и сходную мотивацию в жизни — необходимо стремиться в мир Прави или благодати. А для того, чтобы попасть в мир Прави, нужно все делать правильно, то есть по закону Бога. От корня Правь происходят такие слова, как Прав-да (то, что дает Правь), У-прав-ление, Исправ-ление, Правительство. То есть смысл в том, что в основе настоящего управления должно лежать понятие о Прави (Высшей реальности), и настоящее управление должно духовно возвышать тех, кто следует за правителем, ведущим своих подопечных стезей Прави.

Следующее сходство в духовной сфере — это признание присутствия Бога в сердце. В

Древняя Русь	Индия	Функции Божества
Три-Глав (три главных божества); Вышний (Вышень), Сварог (кто «сварганил» мир, Сива)	Три-Мурти; Вишну, Брахма (Ишвара), Шива	Вишну — поддержание; Брахма — творение; Шива — разрушение.
Индра (Дажьбог)	Индра	Дождь
Огнебог	Агни	Энергия дождя
Мара (Яма)	Мара (Яма)	Смерть (У Мары = умер)
Варуна	Варуна	Покровитель
Крышень	Крышень	Мудрость и Любовь
Рада	Радха	Богиня любви
Сурья	Сурья	Солнце

славянской мысли это понимание дается через слово «совесть». Буквально «Совесть» означает «согласно вести, с вестью». «Весть» — это послание или Веда. Жизнь в соответствии с Вестью (Ведой), исходящей от Бога в сердце как Его информационное поле — это и есть «совесть». Когда человек вступает в конфликт с неписанными законами, исходящими от Бога, он конфликтует с Богом и сам же страдает от дисгармонии в сердце.



Бог СВАРОГ
Сварог «сварганил» мир, он — прообраз ведического Бога Брахмы — первого живого существа Вселенной, создающий и заселяющий Вселенную.

Общеизвестно, что индийские Веды провозглашают вечную природу души, которая может существовать в разных телах, как высших, так и низших. В древнерусском источнике «Велесова книга» (далее ВК) тоже говорится о том, что души праведников после смерти идут на Сваргу (Высший мир), где Перуница (жена Перуна) поила их живой водой — амрита, и они остаются в небесном царстве Перуна (Яра — праотца Ариев). Тем же, кто пренебрегает своим долгом, уготована судьба в низших формах жизни. Как говорит сам Перун в ВК: «Станете смрадными поросятами».

В традиционном индийском обществе, встречаясь, люди приветствовали друга, вспоминая Бога. Например, «Ом Намо Нараяная» («Слава Всевышнему»). Весьма любопытны в связи с этим воспоминания Юрия Миролюбова, родившегося в конце XIX века в одной из деревень Ростовской области на юге России. Бабушка Миролюбова была строгой последовательницей древней славянской культуры, и от нее он узнал многое о традициях предков. Кроме того, сам он очень долго изучал древний славянский фольклор и занимался сравнительным анализом культур Руси и Индии. Плодом этих исследований стала двухтомная монография «Сакральное Руси». Так вот, по словам Ю. Миролюбова, еще в начале XX века в деревне, где он жил, люди приветствовали друг друга такими словами: «Слава Вышнему! Слава Крышнему! Слава Яро! Слава Коляде!»

В обеих традициях говорится о божественном происхождении пищи. На Руси эта связь была видна в такой цепочки понятий как Хлеб-Сноп-Сварог. Сварог (тот, кто «сварганил» мир) дает семя, из которого растут травы и злаки. Обмолоченные злаки, связывали в снопы, а из зерна пекли хлеб. Первый каравай из нового урожая предлагали снопу как символическому образу Сварога и потом этот освященный каравай раздавали всем по кусочку как причастие. Отсюда такое трепетное отношение к хлебу как к божьему дару.

В индийском источнике «Бхагавад-Гита» (3.14-15) тоже говорится, что «Все живые существа питаются злаками, растущими из земли, питаемой дождями. Дожди рождаются из совершения ритуалов, а ритуалы изложены в Ведах. Веды же являются дыханием Всевышнего». Таким образом, человек зависит от Бога даже в вопросах питания.

Кстати, как в Индии, так и на Руси перед едой пищу полагалось освящать. Это своего рода выражение благодарности Богу за поддержку. И эти подношения или жертвы были строго вегетарианскими, бескровными. Вот что сказано в главе «Трояновы века» в ВК: «Боги Русские не берут жертв людских, ни животных, только плоды, овощи, цветы и зерна, молоко, питную сурью (квас) и мед и никогда живую птицу, рыбу. Это Варяги и Эллины дают Богам жертву иную и страшную — человеческую». То есть на Руси было ограничение на потребление мяса, как и в Индии. В «Бхагавад-Гите» (9.26) Кришна также говорит исключительно о вегетарианских подношениях: «Предложи Мне листок, цветок, плод или воду с любовью и преданностью, и Я приму это». И в Индии, и на Руси было принято поклонение солнцу трижды в день — на восходе, в полдень и на закате. В Индии брахманы — священники — до сих пор делают это, читая особую мантру Гаятри. В русском языке от имени Бога солнца — Сурья сейчас осталось лишь название краски солнечного цвета — сурик. Также раньше на Руси квас назывался сурица, потому что его настаивали на солнце.

Все мы помним из русских сказок «тридевятое царство», но кто знает, что это за необычное определение? Индийские Веды дают пояснение этому термину. По индийской астрологии, 12 основных знаков Зодиака разбиты на более узкие сектора по 13.2 градуса. Этих более мелких созвездий насчитывается 27 (27 x 13.2 градуса = 360 градусов). Эти 27 созвездий разбиты на 3 группы по 9 в каждой. Первая группа относится к «божественным», вторая — к «человеческим» и третья — к «демоническим». В зависимости от того, в каком из этих созвездий была луна в момент рождения человека, определяется общая

ориентация человека в жизни — стремится ли он к возвышенным целям, более приземлен или склонен к разрушению. Но сам образ «тридевятого (3 x 9) царства» служит либо метафорой, указывающей на далекие земли, либо прямо говорит о межзвездных путешествиях, которые описаны в индийских Ведах как реальная возможность для человека тех времен. Кстати, в обеих традициях Млечный Путь считается путем на высшую планету этого мира, где находится творец этого космоса Брахма (Сварог). А Полярная Звезда считалась и в Индии, и на Руси «Троном Всевышнего». Это своего рода посольство Духовного Мира в нашей Вселенной. Действительно, положение Полярной Звезды необычно. Это единственное неподвижное светило, и потому навигаторы ориентируются именно по нему.

Известные по русским сказкам Змеи-Горынычи тоже находят свое объяснение в индийских Ведах. Там описаны многоглавые огнедышащие змеи, которые живут на низших планетах космоса. Наличие этих персонажей в древних славянских сказках указывает на то, что наши предки имели доступ к более далеким сферам, чем мы сейчас.

Следующая параллель может немного шокировать. Это символ свастики. В сознании современного западного человека этот символ неизбежно связан с фашизмом. Однако еще менее ста лет назад свастика находилась на денежных купюрах России! (см. фото). Это значит, что этот символ считался благоприятным. На государственных денежных знаках не будут печатать, что попало. Нарукавные эмблемы бойцов Красной Армии Юго-восточного фронта с 1918 г. украшала свастика с аббревиатурой РСФСР. Этот символ часто встречается в древних славянских орнаментах, украшавших жилище и



Нарукавная нашивка для бойцов Красной Армии. 1918 г.

одежду. Найденный археологами в 1986 году на Южном Урале древний город Аркамин тоже имеет структуру свастики. В переводе с санскрита «свастика» буквально означает «символ чистого бытия и благополучия». В Индии, Тибете и Китае знаки свастики украшают купола и ворота храмов. Дело в том, что свастика — это объективный символ, и архетип свастики воспроизводится на всех уровнях мироздания. Подтверждение тому — наблюдения за миграцией клеток и клеточных пластов, в ходе которых зафиксированы структуры микромира, имеющие форму свастики. Ту же структуру



Купюра в 5000 рублей Советского Правительства. 1918 г.

имеет и наша галактика — Млечный путь. Гитлер надеялся, что свастика принесет удачу и ему, но поскольку в своих деяниях он двигался явно не в сторону Правы (правостороннее направление свастики), то это привело его только к саморазрушению.

Удивительно, но даже специфическое знание о тонких энергетических центрах нашего тела — чакрах, которое содержится в индийской «Йога Патанджали Сутре», было известно на Руси. Эти семь чакр, которые имеют свои грубые воплощения в форме желез эндокринной системы, являются своего рода «пуговицами», на которые тонкое тело «пристегнуто» к физическому. Естественно, на Руси они назывались более привычными для нас словами: зарод, живот, яро (солнечное сплетение), сердце, горло, чело и родник.

Похожим в обеих традициях было и исчисление времени. Во-первых, год начинался, как и полагается, весной (март-апрель), что соответствует прохождению солнца через первый знак Зодиака — Овен и знаменует пробуждение природы после зимы. Даже современные названия некоторых месяцев в буквальном переводе отражают прежний порядок. Например, September происходит от санскритского Сапта — семь. То есть, сентябрь раньше считался седьмым месяцем. October (окто - восемь). November (санскритское Нава — девять). December (санскритское Даса — десять). Действительно, декада — это десять. Тогда декабрь — это десятый месяц, а не двенадцатый. Во-вторых, и в Индии, и на Руси существовало шесть времен года по два месяца, а не четыре по три. В этом есть своя логика. Ведь

хотя март и май считаются весной, они весьма отличаются, и более детальная разбивка года на шесть сезонов точнее отражает действительность.

Течение времени считалось цикличным, а не линейным, как сейчас. Самым долгим циклом в Индии считался день Брахмы — Творца (4млрд. 320 млн. лет), который на Руси назывался днем Сварога. Конечно, такой длительный цикл трудно проследить, но учитывая, что принципы макрокосмоса и микрокосмоса — общие, мы можем наблюдать цикличное течение времени в более мелких масштабах (сутки, год, 12-летние и 60-летние циклы) и потом экстраполировать это правило на саму идею вечного времени. Не зря образ времени в разных традициях представлен в виде колеса, змеи, кусающей себя за хвост, или в виде банального циферблата. Все эти образы подчеркивают идею цикличности. Просто в больших масштабах часть окружности вполне может показаться прямой линией, и потому близорукие современные люди вполне довольны ограниченной линейной концепцией течения времени.

Что касается письменности, то до кириллицы письменность на Руси очень напоминала индийский алфавит. Как говорила бабушка Ю. Миролюбова, «сначала рисовали Богу черту, а под ней крюки лепили». Именно так выглядит письменный санскрит. Идея такова: Бог — это высший предел, а все, что мы делаем, находится под Богом.

Цифры, которыми мы пользуемся сейчас и называем арабскими, были взяты арабами в Индии, в чем можно легко убедиться, посмот-

рев нумерацию древних ведических текстов.

А вот примеры лексического сходства санскрита и русского языка: Бхога — Бог; Матри — Мать; Пати — Батя (Отец); Братри — Брат; Джива — Живой; Двара — Дверь; Суха — Сухой; Хима — Зима; Снеха — Снег; Васанта — Весна; Плава — Плавать; Прия — Приятный; Нава — Новый; Света — Свет; Тама — Тьма; Сканда (бог войны) — Скандал; Свакар — Свекр; Дада — Дядя; Дура — Дурак; Вак — Вякать (говорить); Адха — Ад; Радха — Радость; Буддха — Будить; Мадху — Мёд; Мадхуведа — Медведь (ведующий мёд).

Интересно и обилие географических названий (топонимов) санскритского происхождения на территории Руси. Например, реки Ганга и Падма в Архангельской области, Мокша в Мордовии, Кама в Предуралье. Притоками Камы являются Кришнева и Харева. Индра — озеро в Свердловской области. Сомма — река возле Вятки. Майя — город возле Якутска и т.д.

Итак, исторические, культурные и языковые связи Руси и Индии очевидны, но типичная ошибка — это искать, кто на кого повлиял. Русские шовинисты на волне интереса к этой теме проталкивают идею о том, что арии принесли Веды в дикую Индию с территории Руси. Исторически эти спекуляции легко опровергаются, да и ученики в этом случае оказались талантливее учителей, т.к. в Индии эта культура сохранилась лучше, чем у нас. Ведическая культура существует в Индии с глубокой древности, о чем свидетельствуют раскопки города Мохенджо-Даро в долине реки Инд. Легче понять связь двух культур через принятие единой духовной протокультуры, из которой черпали знание обе цивилизации.

Несмотря на промежуточную неясность истории вследствие катаклизмов и миграций, изначальное происхождение человека и цивилизации известно — духовная реальность. Именно поэтому мы инстинктивно стремимся вверх, к своим истокам. Веды говорят о существовании высшего, идеального мира, который проецируется на материальную природу, как луна отражается в реке, но этот идеальный образ искажается под воздействием ряби и волн (течения времени). С начала творения существовала единая цивилизация с единой культурой и языком (все были единоголасны). Под воздействием всеобщего закона энтропии сознание стало сужаться, культура стала упрощаться, появились разногласия (разные языки), и сейчас мы с трудом находим лишь остатки былой общности.

Подготовлено по материалам:
www.bazar2000.ru

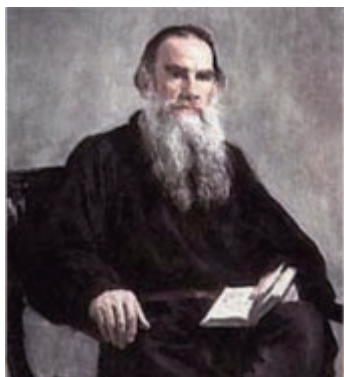


Пример орнаментов, содержащих символ свастики, на полу в Эрмитаже и на здании библиотеки им. Герцена в Екатеринбурге



Л. Толстой

КАРМА



Рассказ «Карма», написанный Толстым в 1894 г., был в том же году опубликован в журнале «Северный вестник» (1894, № 12). Однако в 1895 году рассказ решением Московского губернского цензурного комитета был запрещен к изданию отдельной брошюрой. Как понятно уже из самого названия, рассказ «Карма» разъясняет суть одного из основополагающих понятий ведической философии – закона причин и следствий. «Скрытая энергия кармы, – говорится в «Йога-сутре» (2,12-14), – имеющая своим корнем осквернение желанием, приводит к рождению, обуславливает форму существования, продолжительность жизни и жизненный опыт. Добродетель или порок приводят к наслаждению или страданию». Рассказ Толстого наглядно это демонстрирует.

О КАРМЕ

КАРМОЙ или деятельностью ради ее плодов, называют действия, которые формируют будущие материальные тела живого существа. Карма буквально переводится как работа.

Карма связана с телом, а не с душой. Душа вечна, а тело временно. Тело постоянно претерпевает изменения (оно рождается, растет, изменяется, умирает).

Так и карма рождается, являясь следствием наших желаний и поступков в прошлом. Она проявляется в виде событий и отражается (умирает) в форме наших реакций (поступков) в настоящем. Эти поступки, в свою очередь, могут являться **причиной** рождения будущей кармы...

Карма начинается с желания какой-либо выгоды и заканчивается с началом нашей бескорыстной деятельности. Но подобно вентилятору, который продолжает вращаться после того, как его выключили, последствия прошлых действий будут все еще сказываться на нашей судьбе.

Панду, богатый ювелир браминской касты, ехал со своим слугой в Бенарес. Догнав по пути монаха почтенного вида, который шел по тому же направлению, он подумал сам с собой: «Этот монах имеет благородный и святой вид. Общение с добрыми людьми приносит счастье; если он также идет в Бенарес, я приглашу его ехать со мной в моей колеснице». И, поклонившись монаху, он спросил его, куда он идет, и, узнав, что монах, имя которого было Нарада, идет также в Бенарес, он пригласил его в свою колесницу.

– Благодарю вас за вашу доброту, – сказал монах брамину, – я действительно измучен продолжительным путешествием. Не имея собственности, я не могу вознаградить вас деньгами, но может случиться, что я буду в состоянии воздать вам каким-либо духовным сокровищем из богатства знания, которое я приобрел, следуя учению Шакьямуни, блаженного великого Будды, Учителя человечества.

Они поехали вместе в колеснице, и Панду дорогою слушал с удовольствием поучительные речи Нарады. Проехав один час, они подъехали к мосту, где дорога была размыта с обеих сторон и телега земледельца с сломанным колесом загромождала путь.

Девала, владелец телеги, ехал в Бенарес, чтобы продать свой рис, и торопился поспеть до зари следующего утра. Если бы он опоздал днём, покупатели риса могли уже уехать из города, скупив нужное им количество риса.

Когда ювелир увидал, что он не может продолжать путь, если телега земледельца не будет сдвинута, он рассердился и приказал Магадуге, рабу своему, сдвинуть телегу в сторону, так, чтобы колесница могла проехать. Земледелец противился, потому что воз его лежал так близко к обрыву, что мог рассыпаться, если его тронуть, но брамин не хотел слушать земледельца и приказал своему слуге сбросить воз с рисом. Магадуга, необыкновенно сильный человек, находивший удовольствие в оскорблении людей, повиновался, прежде чем монах мог вступить, и сбросил воз. Когда Панду проехал и хотел продолжать свой путь, монах выскочил из его колесницы и сказал:

– Извините меня, господин, за то, что я покидаю вас. Благодарю вас за то, что вы по своей доброте позволили мне проехать один час в вашей колеснице. Я был измучен, когда вы посадили меня, но теперь благодаря вашей любезности я отдохнул. Признав же в этом земледельце воплощение одного из ваших предков, я не могу ничем лучше вознаградить вас за вашу доброту, как тем, чтобы помочь ему в его несчастье.

Брамин взглянул с удивлением на монаха.

– Вы говорите, что этот земледелец есть воплощение одного из моих предков; этого не может быть.

– Я знаю, – отвечал монах, – что вам неизвестны те сложные и значительные связи, которые соединяют вас с судьбою этого земледельца. Но от

слепого нельзя ожидать того, чтобы он видел, и потому я сожалею о том, что вы вредите сами себе, и постараюсь защитить вас от тех ран, которые вы собираетесь нанести себе.

Богатый купец не привык к тому, чтобы его укоряли; чувствуя же, что слова монаха, хотя и сказанные с большой добротой, содержали в себе язвительный упрёк, он приказал слуге своему тотчас же ехать далее.

Монах поздоровался с Девалой-земледельцем и стал помогать ему в починке его телеги и в том, чтобы подобрать рассыпавшийся рис. Дело шло быстро, и Девала подумал:

«Этот монах, должно быть, святой человек, – ему как будто помогают невидимые духи. Спрошу его, чем я заслужил жестокое со мной обращение гордого брамина».

И он сказал:

– Почтенный господин! Не можете ли вы сказать мне, за что я потерпел несправедливость от человека, которому я никогда не сделал ничего худого?

Монах сказал:

– Любезный друг, вы не потерпели несправедливости, но только потерпели в теперешнем существовании то, что вы совершили над этим брамином в прежней жизни. И я не ошибусь, сказавши, что даже и теперь вы бы сделали над брамином то же самое, что он сделал с вами, если бы были на его месте и имели такого сильного слугу.

Земледелец признался, что, если бы он имел власть, то не раскаялся бы, поступив с другим человеком, загородившим ему дорогу, так же, как брамин поступил с ним.

ВЕДЫ ГОВОРЯТ

«Для души не существует ни рождения, ни смерти. Она никогда не возникала, не возникает и не возникнет. Она – не рожденная, вечная, всегда существующая, изначальная. Она не уничтожается, когда погибает тело»

Бхагават-гита, 2.20

Точно так же как душа переселяется из детского тела в юношеское и из него в старческое, так и при смерти она переходит в другое тело.

Эти изменения не беспокоят того, кто осознал свою духовную природу»

Бхагават-гита, 2.13



Рис был убран в воз, и монах с земледельцем приближались уже к Бенаресу, когда лошадь вдруг шархнула в сторону.

– Змея, змея! – воскликнул земледелец. Но монах, пристально взглянув на предмет, испугавший лошадь, соскочил с телеги и увидел, что это был кошелек, полный золота.

«Никто, кроме богатого ювелира, не мог потерять этот кошелек», — подумал он и, взяв кошелек, подал его земледельцу, сказав:

– Возьмите этот кошелек и, когда будете в Бенаресе, подъезжайте к гостинице, которую я укажу вам, спросите брамина Панду и отдайте кошелек. Он будет извиняться перед вами за грубость своего поступка, но вы скажите ему, что вы простили его и желаете ему успеха во всех его предприятиях, потому что, верьте мне, чем больше будут его успехи, тем лучше это будет для вас. Ваша судьба во многом зависит от его судьбы. Если бы Панду спросил у вас объяснений, то пошлите его в монастырь, где он всегда найдёт меня в готовности помочь ему советом, если совет нужен ему.

Панду между тем приехал в Бенарес и встретил Малмеку, своего торгового приятеля, богатого банкира.

– Я погиб, — сказал Малмека, — и не могу делать никаких дел, если нынче же не куплю воз лучшего риса для царской кухни. Есть в Бенаресе мой враг банкир, который, узнав то, что я сделал условие с царским дворецким о том, что я доставляю ему сегодня утром воз риса, желая погубить меня, скупил весь рис в Бенаресе. Царский дворецкий не освободит меня от условия, и завтра я пропал, если Кришна не пошлет мне ангела с неба.

В то время как Малмека жаловался на своё несчастье. Панду хватился своего кошелька. Обыскав свою колесницу и не найдя его, он заподозрил своего раба Магадугу и призвал полицейских, обвинил его и, велев привязать его, жестоко мучил, чтобы вынудить от него признание. Раб кричал, страдая:

– Я невиновен, отпустите меня! Я не могу переносить этих мук! Я совершенно невинен в этом преступлении и страдаю за грехи других! О, если бы я мог выпросить прощение у того земледельца, которому я сделал зло ради моего хозяина! Мучения эти, верно, служат наказанием за мою жестокость.

В то время как полицейские еще продолжали бить раба, земледелец подъехал к гостинице и, к великому удивлению всех, подал кошелек. Раба тотчас же освободили из рук его мучителей, но, будучи недоволен своим хозяином, он убежал от него и присоединился к шайке разбойников, живших в горах.

Когда же Малмека услышал, что земледелец может продать самого лучшего рису, годного для царского стола, он тотчас же купил весь воз за тройную цену, а Панду, радуясь в сердце своём возвращению денег, тотчас же поспешил в монастырь, чтобы получить от

монаха те объяснения, которые он обещал ему.

Монах Нарада сказал:

– Я бы мог дать вам объяснение, но, зная, что вы неспособны понять духовную истину, я предпочитаю молчание. Однако я дам вам общий совет: обращайтесь с каждым человеком, которого вы встретите, так же, как с самим собой, служите ему так же, как вы желали бы, чтобы вам служили. Таким образом вы посеете семя добрых дел, и богатая жатва их не минует вас.

– О, монах! дайте мне объяснение, — сказал Панду, — и мне легче будет следовать вашему совету.

И монах сказал:

– Слушайте же, я дам вам ключ к тайне: если вы и не поймете её, верьте тому, что я скажу вам. Считать себя отдельным существом есть обман, и тот, кто направляет свой ум на то, чтобы исполнять волю этого отдельного существа, следует за ложным советом, который приведёт его в бездну греха. То, что мы считаем себя отдельными существами, происходит оттого, что покрывало Майи ослепляет наши глаза и мешает нам видеть неразрывную связь с нашими ближними, мешает нам проследить наше единство с душами других существ. Немногие знают эту истину. Пусть следующие слова будут вашим талисманом:

«Тот, кто вредит другим, делает зло себе.»

Тот, кто помогает другим, делает добро себе.

Перестаньте считать себя отдельным существом — и вы вступите на путь Истины.

Для того, чье зрение омрачено покрывалом Майи, весь мир кажется разрезанным на бесчисленные личности. И такой человек не может понимать значения всеобъемлющей любви ко всему живому».

Великая Махабхарата о Карме

Все живые существа наделены Богом желанными или нежеланными плодами прежних деяний (благочестивых и неблагочестивых). Не будь это так, не было бы среди живых существ ни одного несчастного. Ведь если бы не было груза прежних деяний, то к какой бы цели не стремился человек, действия его всегда приводили бы к успеху.

У всякого действия есть два исхода: успех или неудача. Бездействие же всегда приводит ко второму.

Важные и великие вещи достигаются стремлением к высшей цели человеческой жизни.

Панду отвечал:

– Ваши слова, почтенный господин, имеют глубокое значение, и я запомню их. Я сделал небольшое добро, которое мне ничего не стоило, для бедного монаха во время моей поездки в Бенарес, и вот как благодетельны оказались его последствия. Я много обязан вам, потому что без вас я не только потерял бы свой кошелек, но не мог бы делать в Бенаресе тех торговых дел, которые значительно увеличили моё состояние. Кроме того, ваша заботливость и прибытие воза риса содействовали благосостоянию моего друга Малмеки. **Если бы все люди познали истину ваших правил, насколько лучше бы был наш мир, как уменьшилось бы зло в нём и возвысилось общее благосостояние!** Я желал бы, чтобы Истина Будды была понята всеми, и потому я хочу основать монастырь на моей родине, Колшамби и приглашаю вас посетить меня с тем, чтобы я мог посвятить это место для братства учеников Будды.

Прошли годы, и основанный Панду монастырь Колшамби сделался местом собрания мудрых монахов и стал известным как центр просвещения для народа.

В это время соседний царь, услышав о красоте драгоценных украшений, приготовляемых Панду, послал к нему своего казначея, чтобы заказать корону из чистого золота, украшенную самыми драгоценными камнями Индии.

Когда Панду окончил эту работу, он поехал в столицу царя и, надеясь делать там торговые дела, взял с собой большой запас золота. Караван, вёзший его драгоценности, был охраняем вооруженными людьми, но когда он достиг гор, то разбойники, с Магадугой, ставшим атаманом их, во главе, напали на него, побили охрану и захватили все драгоценные камни и золото. Сам Панду едва спасся. Это несчастье было большим ударом для благосостояния Панду: богатство его значительно уменьшилось.

Панду был очень огорчён, но переносил свои личные несчастья без ропота; он думал: «Я заслужил эти потери грехами, совершёнными мною в моей прошлой жизни. Я в молодости был жесток с народом; и если я теперь пожинаю плоды своих дурных дел, то мне нельзя жаловаться».

Так как он стал много добрее ко всем существам, то несчастья его послужили только к очищению его сердца.

Опять прошли годы, и случилось, что Пантака, молодой монах и ученик Нарады, путешествуя в горах Колшамби, попал в руки разбойников. Так как у него не было никакой собственности, атаман разбойников крепко избил его и отпустил.

На следующее утро Пантака, идя через лес, услышал шум битвы и, придя на этот шум, увидел много разбойников, которые с бешенством нападали на своего атамана Магадугу.

О КАРМЕ*

Итак, что такое **КАРМА**?

Это работа. Действовать можно на уровне ума, речи и на уровне поступков. Человек работает для того, чтобы получить что-то взамен, на грубом или тонком уровне. Поэтому карма начинается с желания какой-то выгоды. Никакая работа не может быть выполнена без достаточного сильного желания. Все хотят обладать богатствами или знанием, властью или силой, красотой или отречением. Поэтому люди активны и не могут остановиться даже на мгновение.



Так мы приобретаем последствия своей деятельности, которые тоже называются **карма**. Они определяют нашу судьбу.

Даже простые механические действия имеют последствия. Например, хлопок ладонями – это действие обоих рук, а звук, который мы слышим, является следствием. В свою очередь это следствие становится причиной: кто-то может отреагировать на него...

Таким образом выстраивается **причинно-следственная связь**. Поэтому карма имеет развитие во времени. Она направляется из прошлого в будущее через настоящее. Поступок – это семечко. Со временем оно даст росток, который станет деревом. А дерево в свою очередь расцветет и даст плод...

Мы совершаем хорошие поступки, плохие и смешанные. Поэтому их плоды могут быть также трех видов – хорошие плохие и смешанные. И человек ощущает их на себе в виде счастья и разного рода страданий...

Таким образом, за счастье нужно платить благами делами. Но если не хотим платить, к нам приходят страдания. За них ничего платить не нужно...

* Здесь и далее материалы из книги А.Хакимова «Карма. Размышления».

Магадута, как лев, окруженный собаками, отбивался от них и убил многих из нападавших. Но врагов его было слишком много, и под конец он был побежден и упал на землю замертво, покрытый ранами.

Как только разбойники ушли, молодой монах подошел к лежавшим, желая подать помощь раненым. Но все разбойники были уже мертвы, только в начальнике их оставалось немного жизни. Монах тотчас же направился к ручейку, бежавшему невдалеке, принес свежей воды в своем кувшине и подал умирающему.

Магадута открыл глаза и, скрипя зубами, сказал: – Где эти неблагодарные собаки, которых я столько раз водил к победе и успеху? Без меня они скоро погибнут, как затравленные охотником шакалы.

– Не думайте о ваших товарищах и участниках вашей грешной жизни, – сказал Пантака, – но подумайте о вашей душе и воспользуйтесь в последний час возможностью спасенья, которая предоставляется вам. Вот вам вода для питья, дайте я перевяжу ваши раны. Может быть, мне и удастся спасти вашу жизнь.

– Это бесполезно, – отвечал Магадута, – я приговорен; негодяи смертельно ранили меня. Неблагодарные подлецы! Они били меня теми ударами, которым я научил их.

– Вы пожинаете то, что посеяли, – продолжал монах. – Если бы вы учили своих товарищей делам добра, вы бы и получили от них хорошие поступки. Но вы учили их убийству, и потому вы через свои дела убиваете их рукою.

– Ваша правда, – отвечал атаман разбойников, – я заслужил свою участь, но как тяжёл мой жребий тем, что я должен пожать плод всех моих дурных дел в будущих существованиях. Научите меня, святой отец, что я могу сделать, чтобы облегчить мою жизнь от грехов, которые дают меня, как скала, наваленная мне на грудь.

И Пантака сказал:

– Искорените ваши грешные желания, уничтожьте злые страсти и наполните свою душу добротой ко всем существам.

Атаман сказал:

– Я делал много зла и не делал добра. Как могу я выпутаться из той сети горя, которую я связал из злых желаний моего сердца? Моя карма повлечет меня в Ад, я никогда не буду в состоянии вступить на путь спасения.

И монах сказал:

– Да, ваша карма пожнёт в будущих воплощениях плоды тех семян, которые вы посеяли. Для делателя дурных дел нет избавления от последствий своих дурных поступков. Но не отчаивайтесь: всякий человек может спастись, но только с тем условием, чтобы он искоренил из себя заблуждение личности. Как пример этого, я расскажу вам историю великого разбойника Кандата, который умер нераскаянным и вновь родился дьяволом в Аду, где он мучился за свои дурные дела самыми ужасными страданиями. Он был уже в Аду много лет и не мог избавиться от своего бедственного положения, когда Будда явился на земле и достиг блаженного состояния просветления. В это достопамятное время луч света попал и в Ад, возбудив во всех демонах жизнь и надежду, и разбойник Кандата громко закричал: «О Будда блаженный, сжался надо мной! Я

ВЕДЫ ГОВОРЯТ

«Деятельность, требующая огромных усилий, направленная на исполнение собственных желаний и продиктованная ложным эго, называют деятельностью в гуне страсти».

Бхагават-гита, 14.12

«Упорядоченную деятельность, в основе которой нет привязанности, любви и ненависти или желания насладиться ее плодами, называют деятельностью в гуне благости».

Бхагават-гита, 18.23

«На том, кто выполняет свою работу, не привязываясь к плодам своего труда, а отдавая их Всевышнему Господу, не сказываются последствия ошибок и греховных поступков».

Он подобен листку лотоса, который не смачивается водой».

Бхагават-гита, 5.10

страшно страдаю; и хотя я делал зло, я желаю теперь идти по пути праведности. Но я не могу выпутаться из сети горя; помогите мне, господа, сжался надо мной!» Закон кармы таков, что злые дела ведут к гибели.

Когда Будда услышал просьбу страдающего в Аду демона, он послал к нему паука на паутине, и паук сказал: «Схватись за мою паутину и вылезай по ней из Ада». Когда паук исчез из вида, Кандата схватился за паутину и стал вылезать по ней. Паутина была так крепка, что не обрывалась, и он поднимался по ней всё выше и выше.

Вдруг он почувствовал, что нить стала дрожать и колебаться, потому что за ним начали лезть по паутине и другие страдалцы. Кандата испугался; он видел тонкость паутины и видел, что она растягивается от увеличившейся тяжести. Но паутина всё ещё держала его. Кандата перед этим смотрел только вверх, теперь же он посмотрел вниз и увидел, что за ним лезла по паутине бесчисленная толпа жителей Ада. «Как может эта тонкая нить вынести тяжесть всех этих людей», — подумал он и, испугавшись, громко закричал: «Пустите паутину, она моя!» И вдруг паутина оборвалась, и Кандата упал назад в Ад. Заблуждение личности еще жило в Кандате. Он не знал чудесной силы искреннего стремления вверх для того, чтобы вступить на путь праведности. Стремление это тонко, как паутина, но оно поднимет миллионы людей, и чем больше будет людей лезть по паутине, тем легче будет каждому из них. Но как только в сердце человека возникнет мысль, что паутина эта моя, что благо праведности принадлежит мне одному, и что пусть никто не разделяет его со мной, то нить обрывается, и ты падаешь назад в свое прежнее состояние отдельной личности; отдельность же личности есть проклятие, а единение есть благословение. Что такое Ад? Ад есть не что иное, как себялюбие, а нирвана есть жизнь общая...

– Дайте же мне ухватиться за паутину, – сказал умирающий атаман разбойников Магадута, когда монах кончил свой рассказ, – и я выберусь из пучины Ада.

Магадута пробыл несколько минут в молчании, собираясь с мыслями, потом он продолжил:

– Выслушайте меня, я признаюсь вам. Я был слугою у Панду, ювелира из Колшамби. Но после того, как он несправедливо истязал меня, я убежал от него и стал атаманом разбойников. Несколько времени тому назад я узнал от моих разведчиков, что он проезжает через горы, и я ограбил его, отнял у него большую часть его состояния. Подите теперь к нему и скажите ему, что я простил его от всего сердца за оскорбление, которое он несправедливо нанес мне и прошу его простить меня за то, что я ограбил его. Когда я жил с ним, сердце его было жестоко как камень, и я научился от него себялюбия. Я слышал, что он теперь стал добродушен, и что на него указывают, как на образец доброты и справедливости. Я не хочу оставаться в долгу у него; поэтому скажите ему, что я сохранил золотую корону, которую он сделал для царя, и все его сокровища и спрятал их в подземелье. Только два разбойника знали это место, и теперь они оба мертвые; пусть Панду возьмёт с собою вооружённых людей и придет к этому месту и возьмет назад ту собственность, которой я лишил его.

После этого Магадута рассказал, где было подземелье, и умер на руках Пантаки.

Как скоро молодой монах Пантаки вернулся в Колшамби, он пошёл к ювелиру и рассказал ему обо всем, что случилось в лесу.

И Панду пошел с вооружёнными людьми к подземелью и взял из него все сокровища, которые атаман спрятал в нем. И они с почестью похоронили атамана и его убитых товарищей, и Пантаки над могилой, рассуждая о словах Будды, сказал следующее:

Великая МАХАБХАРАТА О КАРМЕ

Человек становится точно таким же, как тот:

1. С кем он вступает в спор;
2. Кому он служит;
3. Кем он хочет быть сам.

Кто умеет прощать

Для кого успех или неудача в достижении цели одинаковы, тому всегда присуще чувство прощения.

Быть победителем

Не следует побеждать сон отходом ко сну, женщину – любовным желанием, огонь – поленьями, а хмельной напиток – питьем.

Признак падшего человека

Нечестивец стремится больше узнать недостатки, нежели достоинства людей.

ВЕДЫ ГОВОРЯТ

«Даже если человек совершает самые дурные поступки, но занят бескорыстным, преданным служением Богу, следует считать его праведником, ибо он на верном пути».

Бхагават-гита, 9.30



«Личность делает зло, личность же и страдает от него.

Личность воздерживается от зла, и личность очищается.

Чистота и нечистота принадлежат личности – никто не может очистить другого.

Человек сам должен сделать усилие. Будды только проповедники».

«Наша карма, – сказал ещё монах Пантаки, – не есть произведение Шивары, или Браммы, или Индры, или какого-нибудь из богов – наша карма есть следствие наших поступков.

Моя деятельность есть утроба, которая носит меня, есть наследство, которое достается мне, есть проклятие моих злых дел и благословение моей праведности. Моя деятельность есть единственное средство моего спасения».

Панду привез назад в Колшамби все свои сокровища, и, с умеренностью пользуясь своим столь неожиданно возвращённым богатством, он спокойно и счастливо прожил свою остальную жизнь, и когда он умирал, уже в преклонных летах, и все его сыновья, дочери и внуки собрались около него, он сказал им:

– Милые дети, не осуждайте других в своих неудачах. Ищите причины ваших бед в самих себе. И если вы не ослеплены тщеславием, вы найдете её, а найдя её, вы сумеете избавиться от зла. Лекарство ваших бед в вас самих. Пусть ваш умственный взор никогда не покрывается покровом Майи... Помните те слова, которые были талисманом моей жизни:

«Тот, кто делает больно другому, делает зло себе.

Тот, кто помогает другому, помогает себе. Пусть исчезнет обман личности – и вы вступите на путь праведности».

ГУНА - КАРМА

ГУНА означает «качество». Качества, присущие нам от рождения, определяют нашу деятельность, **карму**. Склонность к определенной деятельности уже есть в человеке от природы. Эта деятельность обычно становится его профессией. Я люблю эту работу и имею в ней успех, мне нравится это делать. Так человек наслаждается своей природой.

Но также в нас есть и плохие качества, от которых мы страдаем. Они не присущи нашей духовной природе, а являются своего рода привычкой, которая сформировалась определенным стилем жизни и поступками. Например, курить не свойственно человеку от природы, но он может к этому привыкнуть. Курение становится для него «естественным», как бы его новым качеством.

Так поступки – **карма** – становятся **гуной**, качествами человека. Приобретенные качества снова влияют на наши поступки, а те в свою очередь создают новые привычки и так далее. **Гуна** и **карма** всегда оказывают взаимное влияние друг на друга. Например, кто-то ленив, такова его гуна, природа, но это качество можно изменить, заставив его работать. Меняя деятельность, можно изменить качество. **Поэтому на самом деле человек хозяин своей судьбы и полностью свободен в выборе.** Но если он не различает, что плохо, а что хорошо, где добро, а где зло, если он находится во тьме невежества, как тогда он воспользуется свободой?



Чтобы стать по-настоящему свободным, нужна не только решимость. Требуется также и знания. Например, водитель, который не знает правил дорожного движения. Может ли он свободно ездить по улицам? Он будет бояться каждой машины и каждого поворота...

Это правда, что мы – свободные люди. Но проблема в том, что никто не знает, что с этой свободой делать. Мы испытываем страх: свободная жизнь кажется непредсказуемой. Но человеку не следует бояться, **просто он должен знать законы Бога.**

О развращенности нравов в США, где до 30% гомосексуалистов и лесбиянок, слышан каждый. Тем неожиданнее прозвучала информация по радиостанции «Свобода» о том, что среди американцев растет спрос на девственниц. Что это: курьез или тенденция? Если тенденция, то реально ли ожидать восстановления норм нравственности в Америке? И пойдут ли путем восстановления нравственных норм западные государства с аморальным уклоном: Франция, Голландия, Германия, Англия и многие другие?

Спрос американских женихов на девственниц далек от курьеза. Уж слишком драматичны оказались для США последствия нравственной (половой) распущенности: одних только наркоманов в Америке 55 миллионов.

Картину упадка дополняет другая цифра: по разным причинам здесь не работает половина трудоспособного по возрасту населения. Но особенно впечатляет интеллектуальный упадок: половина взрослого населения в США не в состоянии написать даже письма. «...Сорок четыре миллиона взрослых американцев не способны подсчитать, сколько денег израсходовано на покупки в супермаркете, сравнить разницу в стоимости продуктов, получить информацию из текста, помещенного на обратной стороне простейшего бланка».

На фоне такого масштабного упадка нации спрос на девственниц воспринимается как защитная реакция общества на вырождение, которое надвигается на американцев с ужасающей быстротой. Это первый шаг на пути восстановления генетического здоровья нации. Он был предопределен нарастающим количеством вырожденческих сюрпризов, которые преподнесла американцам Природа на их антиэволюционном пути.

Ослабление нравов до уровня, на котором нагулявшиеся до замужества девушки плодят впоследствии наркоманов, извращенцев, инвалидов психических больных, грозит американцам (как и многим другим народам) не только полной деградацией, но и, согласно Законам Природы, полным самоуничтожением.

Сегодня в Америке, по данным известнейшего в мире доктора Кинси, в психиатрической помощи нуждаются 37 млн. (!) американцев.



Больше половины всех больничных коек в США занято душевнобольными.

Трудно прогнозировать, на фоне каких событий и как быстро будет расти спрос на девственниц, но этот необычный спрос, поднявшийся в Америке осознанно, дает надежду... Она усиливается положительным итогом другой, ранее осознанной потребности: за последние годы бросили курить 40% американцев (в отличие от россиян, которые, по последним данным, стали курить в полтора раза больше, чем на Западе...) Это очень важный шаг на пути к восстановлению физического и нравственного здоровья общества.

Но как же влияет девственная чистота на здоровье поколений? Наши предки не знали научного ответа на этот вопрос, но у них перед глазами были примеры

рождения от гулящей девушки плохого потомства. Поэтому нравственно падшую девушку считали испорченной, недостойной замужества.

Связь девственности с качеством потомства смогли объяснить только генетики, открывшие в прошлом веке закономерность о решающем влиянии на потомство женщины ее первого в жизни мужчины. Именно он, а не будущий отец ребенка закладывает генофонд потомства каждой женщины, вне зависимости от того, когда и от кого она родит детей. Он, нарушив девственность, становится как бы генным отцом будущих детей женщины.

Должны ли девушки это знать, начиная интимную жизнь? Бесспорно. К сожалению, большинство женщин всех возрастов не осведомлены об этом



Связь нравственности женщин и роста наркомании и преступности объясняет явление телегении.

наследственном таинстве. В итоге, их первый мужчина не лучший по набору физиологических и нравственных качеств. Он, первый, порочен уже тем, что использовал доверчивость юной особы и отсутствие у нее жизненного опыта.

По существу, он поступил, как животное, удовлетворив данный Природой инстинкт и не женившись на предмете своей животной страсти. Поэтому девушка, использованная таким образом и брошенная, справедливо считалась испорченной. Именно этот мужчина, не лучших качеств индивид, заложил ее будущим детям худшую генетическую основу. Поэтому наши предки презирали «оступившихся» (потерявших девственность) девиц, не позволяя на них жениться своим сыновьям.

150 лет тому назад проводились опыты скрещивания кобыл и зебр самцов. Не произошло ни одного зачатия. Опыты были прекращены, и никто бы о них не вспомнил, если бы в прошлом нескольких лет не сбылось бы нечто из ряда вон выходящее...

У побывавших под самцами зебрами кобыл вдруг стали рождаться... полосатые жеребята! С чего бы это? Отец породистый жеребец, мать тоже; и это по истечении многих лет. Научный мир был буквально ошеломлен. Удивительное явление было названо телегенией.

Оно описано Ледантеком в его книге «Индивид, эволюция, наследственность и неодарвинисты».

Впоследствии учеными было доказано, что эффект телегении распространяется и на людей, причем в гораздо более ярко

выраженной форме, чем в животном мире! Но открытие телегении вскоре было спрятано от человечества, т.к. приоткрывало таинственные завесы судьбы множества простых и великих людей. Для засекречивания телегении была найдена и даже внесена в энциклопедию удобная фраза: телегения не подтвердилась...

Но вот какая парадоксальная ситуация: об этом явлении, имеющем прямое отношение к рождению полноценного потомства, знают животноводы. Иначе бы в России не было лучших пород животных: ни породистых скакунов, ни молочных коров, ни отменных соболей, дающих лучший в мире мех... Америка же, презрев нравственные Законы и телегению, получила явления вырождения в пугающих масштабах. Потому и родился здесь спрос на девственниц, что пришло время спасать нацию.

Эти грозные явления уже дали себе знать и в других государствах, не исключая Россию. Если еще три года назад в России было только 30 тысяч наркоманов, то сегодня их уже пять миллионов [Данные нескольких лет давности (Ред.)].

Пугающе быстро разрастается клан воров, насильников, извращенцев, неблагоприятная наследственность которых стремительно его

всего общества в негативную сторону. Поэтому закономерно наступил духовно-нравственный кризис, который грозит перейти в полное самоуничтожение человечества.

И в этом смысле очень характерна ситуация, сложившаяся в одном из смоленских интернатов.

Молодой директор, как в последствии выяснилось — гомосексуалист, ввел по личной инициативе в программу воспитания учеников «сексуальную подготовку». Она проводилась с помощью телевизоров и видеомагнитофонов, которыми директор буквально напичкал интернат. Обязательное «теле-меню» для воспитанников всех возрастов интерната полностью соответствовало патологическим наклонностям директора: для «воспитания» были внедрены грубые порнографические фильмы.

Спустя три года, в школу-интернат пришли с очередным осмотром психотерапевт и сексолог. Они были потрясены: ученики первого класса занимались по углам оральным сексом, ученики шестого класса принуждали к оральному сексу учеников младших классов, ученики второго класса совершали развратные действия в отношении одноклассниц, обнажая свои половые органы. Директор получил семь лет тюрьмы общего режима...

А что ждет нравственно растленных детей, которые согласно телегении впоследствии обречены «подарить» себе государство патологичное потомство? Явление телегении существует и наказывает всех, кто игнорирует Законы наследственности в угоду своей животности. Поэтому девушки, идущие с роковой легкостью на первую и, уже как правило, внебрачную связь с мужчиной,

должны знать: **этот первый мужчина обязательно заложит генофонд их будущим детям — когда бы и от кого бы они впоследствии ни родили своих детей.** И этот первый мужчина будет обязательно не из лучших, значит не лучшие данные будут и у



увеличивает. Можно уверенно сказать, что одно из определяющих причин кризиса — игнорирование женщинами в течение многих лет духовно-нравственных Законов. В итоге на лидирующие в жизни места вышли те, кто имеют негативную наследственность и поэтому переустраивают жизнь

детей легкомысленных женщин.

Более того, специалисты, в частности известнейший в мире ученый XIX века Ломброзо, исследовав родословные «книги» многих известных и простых людей, доказали: положительные характеристики родителей (особенно интеллектуальные и духовные данные) передаются по наследству в гораздо меньшей степени, чем отрицательные. Более того, последние передаются, включая болезни, в прогрессирующих формах. Сегодня, когда происходит крупномасштабная и планомерная алкоголизация нашего народа, девушкам особенно важно знать и о последствиях интимной связи с подвыпившими мужчинами.

Оказывается, даже принятая для храбрости рюмка алкоголя может стать роковой для будущих детей рискнувшей на такую близость девушки. Последствия могут быть одинаковы: провела ли она свою первую интимную ночь со слегка подвыпившим одноклассником или с завсегдатаем алкогольных заведений. При этом алкогольная порча еще может случайно пощадить ее будущих детей.

Но первая легкомысленная половая связь тогда наверняка откликнется ей в старости неполноценными внуками: эпилептиками, идиотами, помешанными...

Что касается алкоголя, то Ломброзо приводит характерный

пример: «...от одного родоначальника пьяницы Макса Юке произошли в течение семидесяти пяти лет двести человек воров и убийц, двести восемьдесят несчастных, страдавших слепотой, идиотизмом, чахоткой, девяносто проституток и триста детей, преждевременно умерших...».

Глубина алкогольной порчи исследовалась учеными, и на множестве других родов, последствий аналогичны. Любой случайный мужчина, ставший в жизни девушки первым, может подарить ее роду такой же вырожденческий букет.

Случайный интимный партнер обязательно внесет порочность в жизнь девушки. Таких «случайных» мужчин больше в высокообразованных, чем в средних и нижних кругах.

Общеизвестно, что падение нравов на верху масштабнее: у «верхних» (также, как у «новых» русских и других «новых». — Ред.) больше времени на развлечения, в том числе и на патологические... Это, в свою очередь, приводит к неотвратимому нарушению их психического здоровья.

Червоточина передается по наследству, рано или поздно обрывая такой развратный род.

Ломброзо приводит немало примеров полного

исчезновения знатных родов всего лишь за два века. Так, из 487 семейств, причисленных к Бернской буржуазии, осталось только 168. При этом исчезновению были подвержены преимущественно те фамилии, члены которых женились на знатных наследницах, имевших более чем достаточно времени на развлечения, в том числе и на сексуальные.

И таких примеров, подтверждающих связь разных форм распущенности с рождением неполноценного потомства, огромное множество. Поэтому можно с уверенностью сказать, что восстановление здоровья любой нации, будь то французы, американцы или русские, лежит исключительно в восстановлении нравственных норм.

Не решив эту задачу, ни одно государство не сможет выйти из глобального кризиса, из того смертельно опасного тупика, в который завело себя человечество. Очень показателен такой факт: в разгар Великой Отечественной войны немецкий врач, обследовавший угнанных из СССР в Германию девушек в возрасте 16-20 лет, решил обратиться к Гитлеру с призывом немедленно начать мирные переговоры с нашей страной. **Его удивило, что 90%**

девушек были девственницами, и он написал Гитлеру, что невозможно победить народ с такой высокой нравственностью!!!



Материал статьи подготовлен на основе семинаров О. Торсунова.

Олег Торсунов



ПРОДОЛЖЕНИЕ

ЧАСТЬ 3
(Продолжение, начало в пилотном выпуске журнала)

СЕМЬЯ

Часто людям кажется, что бедность преодолевается с помощью желания денег. А желание денег как раз и вызывает бедность. Однако мы думаем, что если нет денег, то надо думать о них. В этом и заключается вся проблема. *Надо думать не о деньгах, нужно думать о том, как жить бескорыстно.* Это и есть закон пожертвования.

Идея сама по себе очень простая, но для выполнения — сложная, потому что мы не понимаем, что это такое. Это животный инстинкт заставляет нас так действовать. Если болит печень, надо лечить печень — это животный инстинкт. Однако же знайте, если болит печень, то надо лечить не печень, а гневливость, которая вызывает болезнь печени. Другая причина заболевания — неправильное питание.

Люди думают: «Причем тут неправильное питание? У меня печень болит!» Доктор говорит: «Перестаньте есть на ночь жирную жареную пищу, мясо, черный перец, тогда печень вылечится. Если я выпишу Вам таблетки, то печень у Вас перестанет болеть, но понять Вы уже ничего не сможете. А потом Вы опять будете делать то же самое. Вы сначала поймите, а потом я Вам дам таблетки». Так работает наш механизм, это животный инстинкт.

Закон жертвования преодолевает животный инстинкт. Он говорит: не все так просто, начни жить по-человечески, и судьба к тебе тоже будет относиться по-

человечески.

Что значит «судьба будет относиться по-человечески»? Это значит, что наша вера в то, что счастье есть, будет воплощена в жизнь. Пример, когда муж пьет. Жена ничего не может поделать с этим, но продолжает третировать своего мужа-пьяницу. А муж еще больше продолжает пить. Замкнутый круг. Женщина думает: «Что же это такое? Значит, счастья нет? Безысходная жизнь?»

Это животный инстинкт заставляет так думать, что надо третировать этого человека. Он и так несчастен, потому что пьет. Он просто не знает, где брать счастье, — не в ту сторону пошел. Что делать? **Веды говорят: в это время надо совершать пожертвования.** Когда человек совершает пожертвования в благости, то постепенно эта гора плохой судьбы начинает таять. И он не замечает сам, как это происходит, и никто из окружающих не может понять. Вдруг муж перестает пить. Вдруг создается такая ситуация, что все становится хорошо в жизни. И кажется, что это случайно. *На самом деле случайностей нет.* **Человек начал совершать пожертвования, и его плохая судьба (карма) начала сгорать.** Вот в этом и заключается смысл пожертвования. Это мистический процесс, тайный.

Люди думают, что счастье приходит в результате какого-то волшебства: вот бабушка что-то шепнет, наговорит — и муж вернется ко мне. (Судьба так делает.) Бабушка шепчет — муж возвращается, потом снова уходит. Почему? **Потому что это не работает.** Благочестия-то нет, чтобы удержать мужа. Можно с помощью силы притянуть кого-то, но удержать невозможно.

В этом вся проблема. Можно с помощью силы занять какое-то положение в обществе, стать начальником, но если у тебя не хватает благочестия нормально относиться к людям, ты не удержишься, ты упадешь с этого положения.

Таким образом, **чтобы удержаться стабильно в состоянии счастья, нужна сила**, эта сила возникает с помощью закона пожертвования. Если человек совершает пожертвования, то от него уже веет не жадностью, а исходит бескорыстие. Люди рядом с ним чувствуют себя хорошо, им нравится быть рядом с этим человеком, их отношение меняется.

Отношения решают всё: пьяница становится трезвенником; на работе, на производстве все начинают человека уважать. Это все происходит само собой. Итак, примитивное мышление: если меня не любят на производстве, я должен унижаться перед ними, тогда они будут меня любить. Однако Веды говорят, **чем больше ты будешь унижаться перед ними, тем меньше они будут тебя любить.**

— Чем больше выясняешь отношения со своим мужем, тем меньше шансов иметь



Бедность — это проявление сильной жадности. Простое желание денег не сделает нас богатыми.

хорошие отношения.

— Чем больше ты ругаешь своих детей, тем меньше они будут хорошими.

— Чем больше мы погружаемся в проблему, тем тяжелее ее решить. Если отодвинуться от проблемы, она тоже не решается. Человек думает: «Что же тогда делать?»

Он может копать или не копать. Ему говорят: «Иди за экскаватором, дурачок! Ты не сможешь это выкопать вручную». (Экскаватор означает закон пожертвования.) Человек вроде бы отодвигается от проблемы, он как бы ее не решает, но он перестает третировать своего мужа, ребенка, сотрудников на работе. *Человек всю свою психическую энергию направляет в другое русло: начинает кормить птичек (мысленно желая бескорыстия от этого процесса, наслаждаясь тем, что они кушают); начинает кормить нищих; желать всем счастья, повторять имена Бога; выполнять свои обязанности в семье, что тоже является пожертвованием. Делать все это нужно бескорыстно.*

В семье люди, в основном, живут для себя. Каждый хочет, чтобы перед ним выполняли обязанности. Однако нужно бескорыстно жертвовать своим родственникам, что делать очень трудно. Пожертвовать нищему легко, потому что он чужой человек, ты его не знаешь, тяжелее пожертвовать своему мужу. Жертвовать мужу — значит сделать что-то бескорыстно, не желая ничего взамен. Еще труднее — пожертвовать своему сыну.

Мы ждем чего-то от своих детей, хотим чего-то от них, а не надо от них ничего хотеть. Мы должны их воспитывать из чувства долга.

Еще труднее пожертвовать Богу. Пожертвование означает отдавать, а мы в молитвах у Него только просим. Но что мы можем дать Богу? Кроме любви — ничего, у Него всё есть. Человек должен с любовью думать о Боге — в этом заключается пожертвование. Результат очень сильный: человек обретает высшую любовь, высшее счастье, полное очищение сознание, преодоление всех своих жизненных трудностей. Однако даже поверить в это трудно.

Итак, пожертвование в благодати надо делать в надлежащем месте, в нужное время и давать достойному человеку. Например, в природе наблюдаются солнечные затмения. Это время считается неблагоприятным. Согласно Ведам, для человека неблагоприятно смотреть на Луну, которая закрыла Солнце. В космосе присутствует еще одна негативная планета, смотря на которую во время солнечного затмения, человек получает катаракту. А ведь так многие люди хотят посмотреть на затмение. Мы не знаем очень многих вещей.

В это время очень благоприятно, стоя по пояс в воде, читать молитву. Это считается



От детей не надо ничего хотеть. Наша любовь должна быть бескорыстной. Это очень легко сделать, когда ребенок маленький и почти невозможно, когда он уже вырос...

очень большим пожертвованием. Это очень грамотное действие, которое принесет большие плоды. «Что за глупость какая-то, — скажете Вы, — заходить в воду?» — Вода очищает.

В это время не надо никого кормить, потому что пища вся оскверняется.

Что происходит с человеком во время этого явления? Во время затмения очень сильно передаются негативные мысли, и лучше закрыться от всех, никого не видеть. В это время закладывается семя психической болезни, всякие глупости могут прийти в голову. Дальше этот процесс развивается. В воде человек получает иммунитет от самой тяжелой опасности. Веды говорят, что человек, который поступает таким образом, приобретает силу бороться с самой тяжелой опасностью в жизни. Это называется пожертвование, совершенное в нужное время. **Нужно совершать пожертвование в нужное время, в нужном месте, достойному человеку, из чувства долга, не желая получить что-либо взамен.**

ПОЖЕРТВОВАНИЕ В СТРАСТИ

Трудности судьбы от этого пожертвования не меняются. Директор фирмы говорит: «Моя фирма кормит кучу нищих, почему от этого моя жизнь не изменилась?» А потому, что это пожертвование в страсти. Совершив это пожертвование, ты сделал рекламу своей фирме — какая она у тебя знаменитая! Она всем жертвует! Всё, больше ты ничего не получишь. Согласно Ведам, все деньги вернутся назад: сколько денег на рекламу уходит, столько их и возвращается. Жертвуя в страсти, вы должны знать этот закон. Однако же судьба от этого не меняется.

Почему некоторые люди с помощью рекламы зарабатывают большие средства? Потому что это им положено по судьбе. Можно посмотреть в их гороскоп: новых

средств они не привлекут, они привлекают только те средства, которые им положены по судьбе. Когда время их денежного счастья кончается, то, сколько бы они ни делали рекламы, все равно обанкротятся. И такие примеры мы тоже знаем. Человек рекламирует, рекламирует себя и раз — без штанов. У него ничего не прибавилось. Таким образом, сама по себе реклама не дает гарантии, что человек получит дополнительные средства. Это просто **приходит по судьбе.**

Пожертвование в страсти означает, что человек что-то сильно хочет получить взамен после своего пожертвования: он дает нищему деньги и думает: «Я совершил бескорыстное пожертвование. Что ж теперь мне будет за это?» Это означает пожертвование в страсти.

Например, я хочу, чтобы муж перестал пить, — это пожертвование в страсти. **Когда человек совершает пожертвование в благодати, то он получает то, в чем нуждается, а не то, что он хочет.**

Допустим, человек хочет денег, он совершает пожертвование в благодати. В результате денег у него не прибавилось. Оказывается, судьба ему готовит совсем другое: он заболевает тяжелой болезнью, и как раз в нужном месте, в нужное время появляется врач, который быстро вылечивает эту болезнь. То есть сила пожертвования пошла в другую сторону, в ту сторону, в которой человек больше всего нуждается, а не в ту, которую он больше всего хочет. Так действует пожертвование в благодати. Мы даже не знаем, что получим. Судьба сделает так, что человек получит самое нужное, а не то, что он думает.

Пожертвование в страсти: что отдаешь, то и получаешь. Отдал деньги — получаешь деньги, отдал пищу — получаешь пищу. Допустим, человек в страсти кормит нищего, который умирает с голоду. Это означает, что когда ты будешь умирать с голоду, то тебя тоже накормят. Пожертвование в страсти тоже работает, это неплохо, но судьбу не очищает. **Кто делает пожертвования в страсти, не будет страдать от голода.**

Пожертвование в страсти означает желание насладиться плодами своего труда. В основном все люди работают, при этом они жертвуют свою жизненную силу. Для чего люди работают? Чтобы получить деньги. Это называется пожертвование в страсти. Такой человек получает больше, чем он заслужил или нет? Нет. Судьба его от этого улучшается? Ничуть не улучшается. Она, наоборот, портится: если работать больше, чем положено по судьбе, то всё в жизни начинает разваливаться.

Неохотное пожертвование тоже является пожертвованием в страсти. Допустим, Вы не хотели отдавать деньги, Вас заставили, и Вы отдали их без сильного желания — это пожертвование в страсти.

ПОЖЕРТВОВАНИЕ В НЕВЕЖЕСТВЕ

Пожертвование в невежестве совершается, в основном, в нечистом месте, в неподходящее время. Допустим, Вы пожертвовали деньги на вокзале. Знайте, что в 90% случаев деньги пошли не по назначению. Представьте себе, что Вас ограбили на вокзале в чужом городе, и денег совсем не осталось. Куда Вы пойдете? В милицию. Обычно люди просят помощь у государства, у властей. Можно попросить помощь у религиозных людей (я бы таким образом действовал).

Кто просит пожертвование на вокзале? Люди, которые занимаются бизнесом в этом направлении. Вокзал — это невежественное место, там все схвачено. У них есть своя система деления средств. Эти люди таким образом зарабатывают. Поэтому пожертвование в этом нечистом месте не принесет счастья.

Далее, отданные средства в неподходящее время или недостойным людям. Например, к Вам домой звонит сосед и говорит: «Помоги, а? Ты же хороший человек, я знаю. Ты недавно ходил на лекцию о жертвовании. Жертвуй мне, пожалуйста, меня такое сильное похмелье мучает, я просто умираю, надо выпить прямо сейчас. Пожалуйста, я последний раз выпью и больше не буду, завязываю. Дай мне, пожалуйста, денежку. Ты же хороший человек. Ты согласен с тем, что ты хороший человек или не согласен?» Вы начинаете чесать голову: «Хороший я или нет?» Сложно сказать, потому что Вы не знаете, что такое закон жертвования. Вам кажется, что если Вы не дадите ему деньги, то Вы — плохой. Если дадите деньги, то тем более плохой (так как сосед выпьет). Что же делать?

Человек не знает, что делать в этом случае. Давать или не давать? Объясняю, как надо действовать.



Если мы жертвуем не по назначению, то такая «жалость» лишает нас самих денег, благополучия, покоя и хорошей судьбы.

Согласно ведическому знанию, надо сказать ему:

— Иваныч, заходи ко мне домой, я хочу тебя накормить, поговорить с тобой.

— Ну нет, я не хочу заходить, мне деньги нужны.

— Ну, если ты позвонил мне, то ты должен зайти, потому что ты являешься моим гостем. Если ты не зайдешь и не покушаешь со мной, я на тебя обижусь на всю жизнь.

— Ну хорошо, ладно, зайду, только ты деньги быстрее давай.

Он заходит, Вы его сначала кормите. Таким образом, Вы совершили жертвование в благодати, значит, Вы ему больше ничего не должны.

Почему он просит у Вас деньги? Потому что по судьбе Вы ему что-то были должны в прошлой жизни, иначе бы он не пришел. Он пользуется этим правом, что может у Вас что-то попросить. Вы заводите его, кормите, совершаете жертвование в благодати, потом говорите ему: «Ты знаешь, Иваныч, я денежек тебе на водку не дам. Знаешь почему? Потому что я хочу, чтобы ты был хорошим человеком. Но если ты захочешь поговорить, покушать у меня, приходи в любое время». Он может сказать: «Ты жадный, ты меня обманул», — но силы в его словах не будет, потому что жадный человек не может накормить. Жертвование в благодати совершено, и у соседа нет силы для того, чтобы Вас в чем-то обвинить. Так надо действовать согласно ведической традиции.

Теперь два варианта, которые совершают люди. Первый вариант — дать денег — осуществляется жертвование в невежестве. Что происходит? Сосед идет, покупает водку, пьет. Дальше, что он будет делать после этого? Он снова будет звонить Вам и говорить: «Ну вот, теперь точно последний раз». И Вам будет очень тяжело. Если Вы ему, не дай Бог, не дадите денег, то он может даже Вас побить. Это означает, что жертвование в невежестве лишает Вас не только ваших денег, но и благополучия, покоя и хорошей судьбы.

Другая ситуация, Вас никто не просит, просто человек мучается с похмелья. Вы берете, наливаете ему 100 грамм и даете. Он говорит: «Какой ты хороший человек, ты настоящий друг! Все вокруг такие плохие, а ты такой хороший». Что Вы заслуживаете после этого? В следующей жизни, когда Вам надо будет перетерпеть похмелье и когда Вам надо будет сделать так, чтобы избавиться от запоя, «хороший» человек принесет Вам водки. Вот в эти самые трудные секунды вашей жизни налетит Вам и скажет: «Пей, дорогой, продолжай...» Это означает жертвование в невежестве. Оно портит жизнь. В самую трудную минуту человек не получает благо, а наоборот, получает то, что портит его судьбу.

— А если сосед просит на спиртное у женщины?

— Надо вынести ему что-то поесть.

Женщина ведет себя по-другому. Когда женщина одна в доме, она не должна приглашать мужчину в гости. Но согласно Ведам, она может вынести ему пищу.

— А если он начнет ходить каждый день?

— Он не будет ходить. Если человек совершает какие-то действия бескорыстно, то другому будет неудобно у него что-то просить. Вы просто не знаете этого феномена, попробуйте. Он не начнет каждый день ходить, потому что Вы имеете право вести себя с ним строго. Вы можете сказать: «Спиртного не получишь». А если он начнет ходить и захочет от Вас получать пищу каждый день, знайте, что это большая удача для вас обоих. Почему? Сейчас я Вам объясню.

Возьмите пищу, освятите ее (прочитайте молитву или имена Бога над этой пищей). И когда сосед придет, дайте ему эту пищу. Освященная пища очистит всю его жизнь, он сам не заметит, как станет хорошим человеком после этого.

Это называется жертвование в благодати, для Вас это очень хороший вариант. Поэтому это не плохо, когда пьяница просит у вас еды, а наоборот, хорошо. Это очень важно знать.

Дальше стоит знать следующее: если Вы хотите действительно помочь своим родственникам, кормите их освященной пищей. Готовьте ее с любовью к Богу, кормите своих близких, и их сознание будет очень сильно очищаться. **Вы увидите, какой это тайный и глубокий метод воздействия на своих близких людей.**

Нужно ли воздействовать на своих близких людей? Нужно, но только любовью. Можно использовать одно тайное оружие, которое называется любовь. Если Вы с любовью даете им освященную пищу, то это действительно очень сильно очищает их сознание.

Итак, жертвование в невежестве делает жизнь несчастной, поэтому человек должен отказаться от жертвования в невежестве. Что мы можем отдавать всегда? Можем ли мы не отдавать, когда человек просит? Да, мы должны отдавать, вопрос только — что? Веды говорят, что нужно отдавать не то, что человек просит, а то, что ему необходимо. Не все понимают, что такое счастье, поэтому отдавать ему нужно: пожелание счастья, освященную пищу, одежду, если он в ней действительно нуждается. **Но самое главное, что мы отдаем — мы отдаем пожелание счастья.**

Он просит деньги — Вы бескорыстно желаете ему счастья; он просит деньги — Вы можете отдать ему освященную пищу. Итак, давайте вернемся к нашей прошлой теме, нашей классификации. Какие жертвования, в каких ситуациях жизни надо совершать.



Хотите иметь счастливые взаимоотношения в семье или среди родственников? Приготовьте пищу с любовью, освятите ее и накормите всех. Это тайный и самый эффективный метод воздействия на людей...

НАРУШЕНИЕ СНА

Четвертая стадия жадности — нарушение сна, когда возникает сильное беспокойство. Чаще всего такой вид жадности возникает тогда, когда человек теряет работу, также в связи с нарушением отношений — изменой родственников. Привязанность к родственнику работает таким образом, что нарушается сон. Далее, когда дети ведут себя аморально — тоже нарушается сон. Сон нарушается при сильной любви к кому-то; когда сулит какая-то большая сумма денег — человек не знает, то ли он получит, то ли нет. Все эти состояния означают четвертую степень жадности. Когда мы любим родственников, мы привязаны к ним и надеемся, что они будут нам делать что-то хорошее. Естественно, что четвертая степень жадности в отношениях родственников уже существует. Поэтому родственники всегда должны делать тот вид жертвоприношения, который я Вам сейчас скажу, чтобы избавиться от ненужной привязанности к близким людям.

Оказывается, есть хорошая, позитивная привязанность к близким людям, а есть негативная привязанность. Что такое позитивная привязанность к близким людям? Желать сделать для них что-то хорошее. Негативная привязанность? Сильное желание, чтобы они делали для меня что-то хорошее. Когда близкий человек умирает, то чувство горя, чувство разлуки, согласно ведическому писанию, имеет две категории. Первая категория — это ощущение: за что он меня покинул? Второе ощущение — очень жаль, что так это с ним произошло. Может, ему дальше трудно будет? Второе чувство означает, что эта истинная привязанность. Первое чувство означает, что это ложная привязанность. Первое чувство рождает горе, из которого потом появляются все болезни, которые могут быть, вплоть до рака. Чувство — за что ты меня покинул — означает сильные муки

того человека, который оставил, т.е. он, находясь в тонком теле, испытывает еще большие страдания, потому что близкий человек его не отпускает и держит своими мыслями его возле себя, только потому, что он теперь не может его наслаждаться, как наслаждал его раньше. Так вести себя очень греховно. Согласно Ведам, такой человек получает много болезней и страданий в жизни. Однако же это неизбежно. Когда близкий человек умирает, это чувство вспыхивает само, потому что жадность в отношении с близкими людьми достигает сама по себе четвертой степени. Поэтому следует знать, что если ты женился и имеешь детей, ты уже должен совершать жертвоприношения, которые будут нейтрализовать эту жадность четвертой степени. Этот вид жертвоприношения означает, что человек обязательно должен в своей жизни иметь дело с теми, кто сильно нуждается в чем-то.

То есть, например, умирает у кого-то родственник. Нужно помочь этому человеку морально: нужно накормить его освященной пищей, нужно объяснить ему, что его родственник не умер, что он душа; нужно давать ему высшие знания, нужно отвести его в Храм, туда, где думают о Боге. Когда человек приходит в Храм, где думают о Боге, то мысли о жизни и смерти полностью уничтожаются в его уме, он начинает думать о вечном, и у него пропадает скорбь. Об этом говорят Веды. Если Вы совершаете такой вид жертвоприношения, то Вас горе тоже не коснется в жизни. Даже самую большую утрату Вы воспримете правильно.

НАКОРМИТЕ ЖИВОТНЫХ

Следующий вид жертвоприношения в благодати — это когда человек кормит умирающее животное или просто животное, нуждающееся в пище; умирающего человека или очень голодного человека. Каждый семьянин должен совершать такие виды жертвоприношения. И это очень важно. Поэтому следует иметь какую-то кормушку в доме, чтобы кормить животных. Это освобождает от ощущений, что судьба несправедливо обходится с тобой.

ПСИХИЧЕСКОЕ ИСТОЩЕНИЕ

Пятый тип жадности — это психическое истощение. Фактически, начиная с этого состояния, человек не способен даже с помощью таких жертвоприношений избавиться от своей плохой кармы. Психическое истощение чаще всего наступает в результате измены очень близкого человека, в результате смерти детей, в результате потери жизненно важных органов (ноги, руки), потери положения в обществе, когда тебя выгоняют с любимой работы, в результате того, что человек теряет квартиру в результате каких-то махинаций, т.е. рушатся очень сильные привязанности. Привязанность к телу — очень сильна, привязанность к детям — очень сильна,

привязанность к своему жилью — тоже очень сильна, привязанность к своей любимой работе — очень сильна. Когда эти привязанности рушатся, человек просто в шоке. Он находится в таком состоянии, что рушится вся его психика. Он впадает в состояние глубокой депрессии, может быть даже на несколько лет. *Согласно Ведам, кроме жертвоприношения знания не существует другого метода обрести спокойствие в этой ситуации.* Если человек попал в такую ситуацию, он обязан молиться каждый день, для того чтобы нейтрализовать такую ситуацию: читать молитвы, повторять имена Бога, общаться со святыми людьми, посещать святые места и изучать, в чем заключается смысл человеческой жизни. Если человек начинает заниматься всеми этими вещами, то все эти трудности: потеря работы и т.д. — встают у него на втором месте, потому что он получает высший вкус к счастью.

Что это такое? Это сила, которая доминирует в сознании настолько сильно, что человек лишается проблем. Он теряет работу, но это не является какой-то большой проблемой для него. Иногда он может добровольно взять всё и бросить. *Когда я начал изучать духовные знания, я просто взял и бросил научно-исследовательскую работу в институте, продал мебель, купил травы и пошел в лес изучать травную медицину. А потом вообще уехал в Индию. Мне не интересна стала такая обычная жизнь, какой смысл? Я начал интересоваться чем-то более высоким.* Люди держатся за свою работу, перспективу. У меня была высокая перспектива, но зачем она нужна?

Человек согласно ведическому знанию, который занимается духовной практикой, обретает автоматически всё, что в жизни должен получить. Всё это приходит к нему само собой. Ему не нужно больше делать ничего другого. Всё приходит само. Если человек по жизни, по судьбе должен что-то получить, то он это получит. Итак, человек, который обретает этот высший вкус —



Ухаживать или просто кормить животное — способ жертвоприношения в благодати. Это освобождает от ощущения несправедливости...

духовный вкус, вкус духовного счастья — он не беспокоится уже больше о своей квартире; его конечности, его тело тоже его не сильно волнуют. Я знаю двух людей: один из них живет в Краснодарской области, его зовут Олег. Он живет в глухой деревне, где живут одни пьяницы. Он обездвижен, у него поврежден позвоночник. В таком состоянии он находится уже 20 лет — он очень счастливый человек! Намного счастливей, чем мы с вами. У него нет недостатка в общении. Каждый день к нему приходят толпы народа советоваться, как жить. Почему? Потому что от него исходит эта *сила счастья*. Он понял, как надо быть счастливым. Он начал изучать духовное знание, и он обрел эту силу счастья — она идет у него изнутри. Люди просто липнут к нему, они не могут выйти из его квартиры.

У него одна мать, она не может работать, потому что уже достаточно старая. У них нет никакого дохода, однако они не живут бедно. Когда я пришел к ним в гости, то увидел, что они не бедные люди. Я спросил: «Откуда у Вас деньги?» Они говорят: «Вы хороший врач, мы Ваши лекции слушаем, давайте мы Вам деньги дадим?» — «Откуда у Вас деньги?» Они говорят: «А люди приносят». Они не просят у этих людей деньги, они сами приносят. Это удивительно.

Вторая — девушка. Тогда ей было 18 лет, когда я с ней познакомился в Индии. Она живет в Новой Зеландии. Она на коляске, обездвиженный человек и абсолютно счастливый человек! Ее родители выходят на работу, вывозят ее на коляске и оставляют одну посреди дороги. Дальше собирается куча народу. Девушка интересна, у нее поразительный взгляд. Люди начинают задавать ей вопросы — совсем незнакомые люди. И так продолжается до позднего вечера. Ее и кормят там, и поят, пока родители не забирают назад. Ей дают и деньги, и пищу. Она счастлива. Если ее спросить: «Ты счастливый человек?» Она ответит: «Конечно!» Как можно быть несчастливой, она не понимает. Мы не понимаем, нам кажется, что травма, уродства тела — это самое большое страдание, которое может быть в жизни. Люди кончают жизнь самоубийством от этого. Однако мы видим, что даже в таких случаях человек может быть счастливым. Как же этот феномен возникает?

Когда я говорил с Олегом, он сказал: «Оказывается, когда я понял, что надо жить не для себя, я стал счастливым человеком». Ответ очень прост. Попробуйте Вы понять это, находясь в здоровом теле, имея средства на жизнь. Веды говорят: легче понять, когда ничего нет. Но для этого тоже нужно иметь мозги. У многих нищих

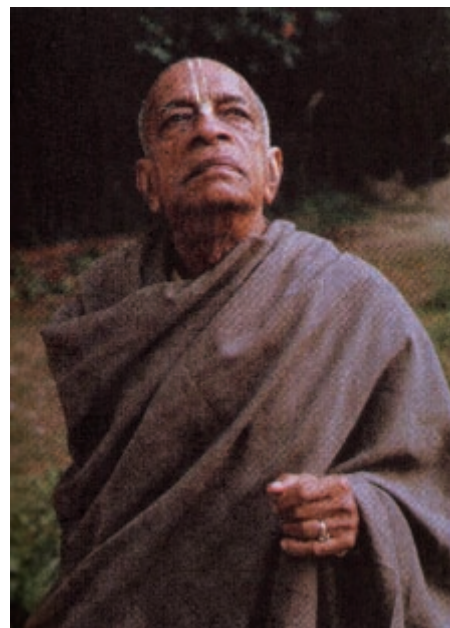
тоже ничего нет — они ничего не поняли. Для этого нужно иметь понимание вещей внутри себя.

Итак, у вас есть знакомый, который испытывает психическое истощение, теряет интерес ко всему окружающему, теряет совесть и стыд. Он теряет адекватное восприятие мира, он стал уже наркоманом. Теряет интерес к окружающему — означает сильная привязанность к чему-то: влюбленность, спирт. Теряет совесть и стыд — означает погружение в результате сильных привязанностей в животные инстинкты. Наркоманы постепенно становятся животными.

Я как-то на неделю ездил в Евпаторию, недалеко от нее есть деревенька, где проходил молодежный фестиваль, называется «Казантип». Когда я попал туда, я был в шоке! Десять тысяч молодых людей — наркоманов, совершенно обезумевших, которые ходят голыми, совокупляются на каждом шагу, друг вперемежку с другом, курят, колются — это был просто ад!.. Не знаю, зачем мне это Бог показал? Это означает, что люди потеряли совесть и стыд уже в молодом возрасте. Что с ними будет дальше? Я знаю, что с ними будет дальше. Ко мне они потом приходят лечиться: цирроз печени, шизофрения, психическое истощение. Лет в 30 они приходят уже лечиться, потому что понимают, что дальше уже некуда. А до этого счастье — кажется, что это счастье. Когда у вас есть такие родственники, такие знакомые люди, Веды говорят, нет другого способа, кроме этого, помочь им. Никакой психотерапевт не поможет. Просто быть хорошим человеком тоже недостаточно. Единственный способ помочь им — это заняться духовной практикой. Когда человек занимается духовной практикой, он ищет помощи у святых людей и Бога — только это может настоящему помочь.

Я знаю к тому примеры, причем массовые примеры. Я знаю, когда один человек принес ведическое знание всему миру. Он впервые дал ведическое знание в том очень глубоком ракурсе, которое нам всегда хотелось иметь.

Ведическое знание начало распространяться в Нью-Йорке, в том месте, где живут наркоманы. Этот святой человек поселился в этом районе. Сотни наркоманов стали святыми людьми после этого. Этот феноменальный случай записан в энциклопедиях. Сотни людей, сильно привязанных к наркотикам, перестали употреблять наркотики. Знаете, чем он занимался? Он арендовал небольшое помещение и по вечерам пел, воспевал святые имена Бога. Когда к нему приходили наркоманы, он их кормил освященной пищей на те



деньги, которые у него были. Потом они сами начали приносить ему деньги, лишь бы он это всё устраивал. С этого началась его духовная жизнь как Учителя. После этого за 10 лет он объездил весь мир, сделал многих людей счастливыми. А началось с того, что он просто кормил наркоманов и воспевал с ними святые имена Бога, и таким образом он избавил наркоманов от пристрастия к наркотикам, просто благодаря этому процессу. Они больше ничего не делали, не сидели в аскезах. Поэтому это единственный способ.

Если у Вас такая ситуация, Вам достаточно самим это делать, и Вы будете постепенно воскрешать Вашего близкого человека. Единственное, что Вы должны сделать, — это сказать: «Все плоды моих благочестивых поступков я отдаю этому человеку. Я не хочу ничего для себя, я хочу, чтобы ему было хорошо, чтобы он стал нормальным человеком, перестал быть деградантом.» Всё. Очень трудно это сделать. Потому что когда человек делает что-то хорошее, он хочет для себя это делать. В этом вся проблема.

Итак, основные идеи закона пожертвования я Вам рассказал. Конечно, тема эта огромная — можно говорить по планетам: как, чего, какие ситуации по жизни происходят. Как нейтрализовать их с помощью действия закона пожертвования. В целом Вы должны понять эту идею, что это такое. Не обязательно отдавать всем деньги, надо просто желать всем счастья, заботиться о людях. Оказывается, жертвовать своим близким людям гораздо тяжелее, чем чужим. Жертвовать Богу еще тяжелее, потому что мы вообще не понимаем, что это такое. Поэтому если вы пожертвовали что-то нищему, то это еще не показатель, что Вы овладели этим знанием. Попробуйте пожертвовать что-то своему близкому человеку. Вы увидите, что это гораздо сложнее.



Сотни наркоманов в Нью-Йорке стали счастливыми и свободными от своих пороков людьми благодаря миссии Прабхупады. Этот случай записан в энциклопедиях.

ЧТО НИ ШАГ, ТО ТАНЕЦ ЧТО НИ СЛОВО, ТО ПЕСНЯ



Ксения Крючко



В 1986 юной Ксении в руки попала открытка с фото индийской танцовщицы на фоне южноиндийского храма. Танцовщица была такая

изящная, а храм таким удивительно красивым, что сердце девушки всегда сохранило этот образ.

Когда в 1999 году ее учитель – Наталья Бельченко объявила о наборе в группу индийского классического танца, Ксения сразу же откликнулась на это предложение... А в 2006 году Ксения начала обучать Индийскому танцевальному искусству знакомых девушек. Так организовался ансамбль «Джаганнатха»...

Скажите, пожалуйста, почему мы все так любим петь и танцевать? Стоит нам услышать красивую мелодию, как сразу хочется пуститься в пляс. Веды, древнейшие священные писания, говорят, что мы по природе своей духовные существа, исполненные вечности, знания и блаженства. А в духовном мире каждое слово – песня, и каждый шаг – танец. К счастью, наше время предлагает

нам такое разнообразие танца, что каждый желающий обязательно находит свой стиль, где он может выразить себя, выразить свой внутренний мир. А я хочу поделиться с вами частью своего мира, тем, что мне приносит радость. Я расскажу вам об индийском классическом танце.

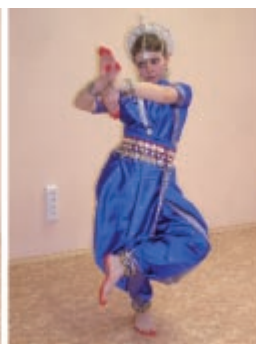
Откуда берет начало этот танец, похожий на чарующую сказку? Ведические писания рассказывают такую историю: однажды полубоги, живущие на райских планетах, обратились к Господу Брахме с просьбой создать нечто очень привлекательное, что бы улаждало слух, радовало глаз и было понятно как ученым людям, так и простым. Господь Брахма на основе Вед создал удивительный танец: из Риг-Веды он взял гимны, из Сама-Веды – мелодии, из Яджур-Веды Брахма взял позы и жесты, а из Атхарва-Веды – различные эмоции. Полубоги, увидев этот танец, были потрясены его красотой. Однако Индра, глава полубогов, признал, что полубоги не способны так танцевать. Тогда Господь Брахма обратился к

мудрецам, и Бхарата муни взялся за разработку танца и составил трактат «Натья-шастра», на основе которого развились все стили индийского танца. А мудрец Нарада муни разработал музыкальное сопровождение к танцу. И, конечно же, величайшим танцором во вселенной считается Господь Шива. «Ананда тандава», танцевальная поза Шивы, символизирует следующее:

- рука с расправленной ладонью и вытянутыми вверх пальцами означает защиту;
- Рука, держащая маленький барабан (даммару) – созидание;
- третья рука, держащая огонь – разрушение;
- нога, попирающая Муялахану, покоренного демона-карлика – скованность души неведением и иллюзиями;
- поднятая нога – освобождение души из круговорота рождения и смерти;
- четвертая рука, указывающая на ногу, говорит о пути спасения.

Существует несколько стилей индийского классического танца.

Каждому из них присущи свое очарование и красота. У них разная техника, разная история, разная манера представления сюжетов, разные эмоциональные



краски. Они по-разному воздействуют на зрителя. Стиль «Бхарата-натьям», что в переводе означает «индийский танец», означает четкость, даже, можно сказать, резкость ритмов и такая же четкая смена поз и жестов.

С т и л ь «Катхак» — результат слияния двух культур. Хотя катхак исполняется в персидских костюмах. Он является танцевальным переложением легенд о любви Радхи и Кришны. Если в танце Бхарата-натьям движения ног строго синхронизованы с движениями рук и глаз, то катхак не требует такой точной техники. Все его движения взяты из жизни. И значительную роль играют элементы импровизации. Для катхака характерны искусные движения ног, многообразие и сложность ритмов.

Штат Манипур на крайнем северо-востоке страны — родина стиля манипури. В основе его лежит стремление танцовщицы к неуволимо плавным переходам из одного положения в другое и к волнообразным движениям рук. Манипурский барабанчик — в белом дхоти с красной каймой, доходящем до колен, танцует и выбивает ритм на барабанах. Его резкие энергичные движения удивительно контрастируют с медленным покачиванием танцовщицы.

Одисси, танец штата Орисса, развивался в храмовой атмосфере. Это лирический стиль танца, его основным качеством является утонченность, а эстетика стиля строится на тесной связи поэзии и музыки. Главный храм Ориссы — это храм в Джаганнатхи в Джаганнатха-Пури. «Джаганнатха» означает «Господь Вселенной» — это очень красивое божество необычной формы. «Джаганнатха» — так называется и ансамбль индийского танца, где мы изучаем и танцуем стиль Одисси. Джаганнатха — это сам Господь Кришна. Кришну также называют Трибханга-сундара, что означает, что Он прекрасен в своей любимой позе трибханга, «три изгиба». В позе «трибханга» линия тела изгибается в коленях, талии и шее, и трибханга является основной позой стиля одисси. В храме

Джаганнатхи всегда уделялось особое внимание исполнению танцев для удовольствия Божеств. Танцовщицы, называемые махари, учились этому искусству с детства. Для махари существовали строгие правила поведения и этикета. Ведь они считались женами Божеств, и их танцы исполнялись в возвышенном настроении преданности.

В Екатеринбурге стиль одисси появился благодаря моей учительнице Наталье Бельченко. Наталья, руководитель известного в городе ансамбля индийского танца «Сантош», приложила очень много усилий, чтобы сделать стиль одисси доступным для екатеринбуржцев. Теперь у всех есть возможность наслаждаться красотой этого восхитительного танца в качестве зрителя или исполнителя.

Конечно же, обучение танцу требует не только желания, но и большого запаса терпения и упорства. Танец требует определенной физической подготовки, хотя движения индийского классического танца по своему характеру и воздействию на организм скорее похожи на упражнения хатха-йоги.

Танцовщицы также должны чувствовать музыку и ритм, они обучаются жестам, мимике и пластике движений. Танец — это

красочное зрелище. Тут важно не только одеяние и украшения, но и точно наложенный грим и прическа танцовщицы. Все это создает соответствующее удивительное настроение, и все понимается без слов.

Каждая мудра (жест), положение рук и пальцев обозначает слово или фразу.

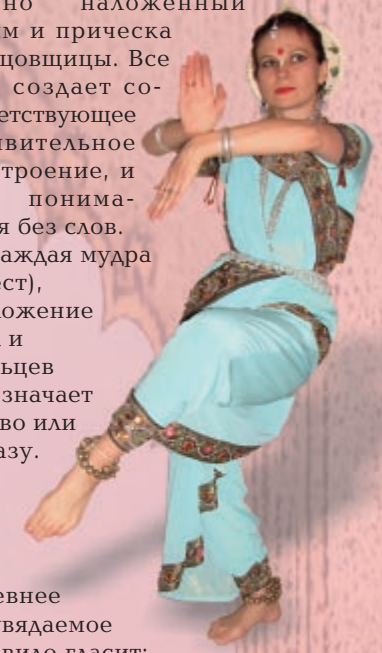
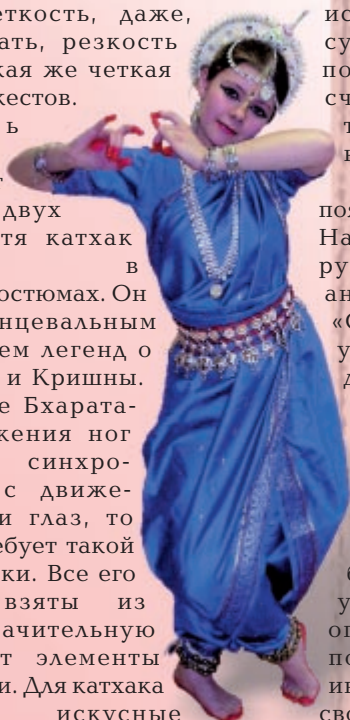
Древнее неувядаемое правило гласит:

Куда устремляется рука, туда следует и взгляд.

Куда устремляется взгляд, туда следует и разум.

Куда движется разум, там создается бхав, эмоция.

Где появляется эмоция, там возникает раса, чувство.



ДЖАГАННАТХА



**ШКОЛА ИНДИЙСКОГО ТАНЦА
В ВАШЕМ ГОРОДЕ:
ЕКАТЕРИНБУРГ
8-950-63-10-180**

БОЛЕЗНЬ И ХАРАКТЕР

ИЛИ СВЯЗЬ БОЛЕЗНЕЙ ЧЕЛОВЕКА С ЧЕРТАМИ ЕГО ХАРАКТЕРА



Основная причина всех болезней — неправильное восприятие мира. Этот мир нужен для того, чтобы мы научились правильно относиться к себе и к Богу. Природа человека — служить Богу и другим людям. Основной принцип духовного мира — это принцип служения, а наши болезни — это учеба на пути к нему. Человек может учиться подсознательно и сознательно. Если человек не осознал данный ему урок, то есть вероятность, что он опять заболеет. Например, слабое сердце всегда начинает болеть, когда человек обижается.

Подсознательно чувствуя это, человек перестает обижаться. Сознательная учеба подразумевает целенаправленное изучение. Первым, главным качеством сознательной учебы является *смирение*, без которого довольно трудно принять некоторые вещи, которые не совпадают с нашим пониманием. Второе необходимое качество — это *чистота*. Сознание

меняется в результате поступков.

Все болезни, какие только существуют, всегда связаны с какими-то плохими чертами характера. Имея неправильные взгляды на жизнь, сначала мы плохо воздействуем на разум и ум, но как следствие всегда серьезно страдает и телесное здоровье.

Обращаясь к врачу мы рассчитываем на его помощь. В свою очередь врач должен стараться лечить пациента, но обещать быстрого результата он не может. Врач является орудием помощи в руках Бога. Пациент должен пребывать в *смирённом* состоянии, стремясь понять из-за чего болеет. Недуг дается как испытание, он связан с характером человека, его взглядами на жизнь.

Мы приводим таблицу, где показана классификация связи черт характера человека с болезнями. Данные предоставлены доктором О. Торсуновым.

АЛЧНОСТЬ	острые процессы в организме, булимия, онкология
АНТАГОНИЗМ	мигрени, сахарный диабет, воспалительные процессы
АПАТИЯ	аменорея, потеря аппетита, понижение артериального давления, атрофические гастриты, сахарный диабет
АГРЕССИВНОСТЬ	повышение артериального давления, бородавки, язвенная болезнь
БЕЗВКУСИЦА	булимия, расстройства пищеварения
БЕЗЫСХОДНОСТЬ	алкоголизм, пневмония, снижение иммунитета
БЕСПРИНЦИПНОСТЬ	хронические болезни, хронические инфекции
БЕЗРАССУДСТВО	эпилепсия, травмы, несчастные случаи
БРЕЗГЛИВОСТЬ	ангины, бородавки, ревматизм
БЕЗУЧАСТНОСТЬ	аменорея, гипотония, плохая память
БЕСЦЕЛЬНОСТЬ	аменорея, понижение артериального давления, угревая сыпь, снижение иммунитета
БЕЗВЕРИЕ	понижение артериального давления, дисфункции органов
БЕСПОКОЙСТВО	кожные болезни, нарушения сна, болезни сердца
ГИПЕРЧУВСТВИТЕЛЬНОСТЬ	мигрени, аллергия, кожные болезни
ГНЕВЛИВОСТЬ	бессонница, острые процессы в организме, булимия, гастриты с повышенной кислотностью, гепатиты
ГРУБОСТЬ	вирусные инфекции, бронхиты, эрозивные гастриты, геморрой, повышение функции щитовидной железы, холециститы
ДЕПРЕССИЯ	пневмонии, туберкулез
ЖАДНОСТЬ	бессонница, хронические болезни, гепатиты, холециститы, угревая сыпь, ожирение
ЖЕСТОКОСТЬ	аменорея, астма, анемии, бронхиты, гастриты, грибковые заболевания, онкология, эпилепсия, травмы, импотенция
ЗАВИСТЬ	бессонница, психические болезни, болезни сердца, онкология, аутоиммунные болезни
ЗАМКНУТОСТЬ	повышение артериального давления, болезни почек, надпочечников, шизофрения
ЗЛОПАМЯТНОСТЬ	бессонница, повышенная кислотность, болезни горла и гортани
ИЗВРАЩЕННЫЙ ВКУС	онкология, болезни органов пищеварения, женское бесплодие
ИМПУЛЬСИВНОСТЬ	острые процессы в организме, инсульт
КАТЕГОРИЧНОСТЬ	астма, аритмия, гипертоническая болезнь, мужское бесплодие
КОНФЛИКТНОСТЬ	острые процессы в организме, травмы, повышение функции щитовидной железы
КРИТИЦИЗМ	артрит, холецистит, панкреатит
ЛЖИВОСТЬ	алкоголизм, гепатиты, грибковые заболевания, снижение иммунитета
ЛЕНЬ	потеря аппетита, понижение артериального давления, анемии, гастриты с пониженной кислотностью, геморрой, грыжи, запоры, угревая сыпь, женское бесплодие
НАПРЯЖЕННОСТЬ	астма, геморрой, запоры, гломерулонефрит, повышение артериального давления, инсульт, запоры, уретриты, маниакально-депрессивный психоз
НАПОРИСТОСТЬ	артрит, астма, гайморит, бронхиты, грыжи, гломерулонефрит, язвенная болезнь, повышенная кислотность, мужское бесплодие, импотенция, запоры
НЕГАТИВИЗМ	гепатиты, инфекционные заболевания, аутоиммунные заболевания
НЕДИСЦИПЛИНИРОВАННОСТЬ	вирусные инфекции, расстройства пищеварения, дисфункции органов
НЕНАВИСТЬ	ангины, бородавки, онкология, эпилепсия, ишемическая болезнь сердца, онкология, инфекционные заболевания
НЕСДЕРЖАННОСТЬ	хронические болезни, мужское бесплодие, гастрит с повышенной кислотностью
НЕСМИРЕННОСТЬ	вирусные инфекции, повышение давления
НЕСОБРАННОСТЬ	гайморит, понижение давления, снижение иммунитета



Тонкое тело ума* является той силой, которая связывает нас с окружающим миром. Мы живём в уме – весь этот мир мы воспринимаем через контакт тонкого тела ума с нашей нервной системой...

Тонкое тело ума имеет свои характеристики. Наш организм состоит из органов и систем, а тонкое тело ума – из характеров органов. Характеристика тонкого тела ума не просто висит в воздухе, а концентрируется в определённых органах. Каждый орган в организме имеет свой характер. Совокупность этих характеров формирует общий характер человека. Но основная сила тонкого тела ума концентрируется в области сердца. Тонкое тело ума расположено в области сердца человека, а не в голове. Имеется в виду именно область сердца, а не само сердце. Если сердце удалить, тонкое тело ума останется там же. Из сердца тонкое тело ума сообщает свою силу всему организму. Тонкое тело ума напрямую связано со всеми органами в организме. Кроме этой связи напрямую, есть связь через нервную систему, а

также через *франу*. Тонкое тело ума наполняет *характером* все наши органы, и также оно распространяет свой характер вокруг нас.

Когда вы смотрите на человека, вы оцениваете прежде всего тонкое тело его ума, потому что мы живём в этом тонком теле ума. Вы говорите: приятный человек или отвратительный, что-то он мне не нравится, наверное, у него есть что-то нехорошее. Больной человек становится неприятным, потому что у него испортился характер одного из органов. Если характер какого-то органа хороший, то этот орган ни в коем случае не будет болеть. Поэтому самое основное лечение – это лечение с помощью *изменения* своего характера. Если человек желает всем счастья, он разрушает все свои болезни. Но привычки к такому настрою ни у кого из нас нет. Попробуйте, например, весь день желать всем счастья в уме. Это очень трудно.

Мы, общаясь с людьми, имеем то или иное эмоциональное состояние, которое, так или иначе, влияет на наши органы. Знание о внутреннем строении ума помогает разобраться в его внешних аспектах.

НЕУДОВЛЕТВОРЕННОСТЬ	булимия, плохой сон, уретриты
НЕУВЕРЕННОСТЬ В СЕБЕ	анемии, болезни горла, гортани, гипотонии
НЕУМЕНИЕ ОТДЫХАТЬ	астма, варикозная болезнь, полиартриты, болезни сердца
НЕЧИСТОПЛОТНОСТЬ	кожные болезни, геморрой, снижение иммунитета
НЕПРЕКЛОННОСТЬ	астма, гепатиты, переломы костей
НЕПОСТОЯНСТВО	острые процессы в организме, женское бесплодие
НЕРЯШЛИВОСТЬ	анемии, геморрой, грибковые заболевания, угревая сыпь
ОБИДЧИВОСТЬ	артрит, бессонница, хронические болезни, сахарный диабет, ишемическая болезнь сердца, аднекситы, циститы
ОТГОРОЖЕННОСТЬ	повышение артериального давления, бородавки, болезни почек
ОТВРАЩЕНИЕ	бородавки, грибковые заболевания, ангины, панкреатиты, сахарный диабет
ОТЧАЯНИЕ	артрит, эрозивный гастрит, мигрени, пневмонии, ишемическая болезнь сердца, невриты, болезни позвоночника
ПОВЫШЕННАЯ ЧУВСТВИТЕЛЬНОСТЬ	астма, аллергия, кожные болезни, женское бесплодие, воспалительные заболевания женских половых органов
ПОДАВЛЕННОСТЬ	понижение артериального давления, снижение иммунитета, дисфункция яичников
ПЕРЕНАПРЯЖЕНИЕ	бессонница, вирусные инфекции, бронхиты, гепатиты, грыжи, инсульт, пневмонии, муж. бесплодие, болезни позвоночника
ПЕРЕУТОМЛЕНИЕ	вирусные инфекции, грыжи, сахарный диабет, пневмонии, снижение иммунитета, туберкулез
ПЕССИМИЗМ	понижение артериального давления, хронические болезни, анемии, угревая сыпь, туберкулез, радикулит, гипофункция щитовидной железы
ПРЕНЕБРЕЖИТЕЛЬНОСТЬ	травмы, отравления
ПРИДИРЧИВОСТЬ	холециститы, гепатиты, колиты
РАЗВРАЩЕННОСТЬ	кожные болезни, онкология, снижение иммунитета, бесплодие
РАЗДРАЖИТЕЛЬНОСТЬ	хронические болезни, бронхиты, гастриты, болезни нервной системы
РАЗОЧАРОВАНИЕ	алкоголизм, аменорея, артрит, хронические болезни, аутоиммунные инфекции
РАНИМОСТЬ	повышение активности щитовидной железы, аднекситы, выкидыши, гастриты
РАССЕЯННОСТЬ	гайморит, болезни позвоночника, гипотония
СКОВАННОСТЬ	гломерулонефрит, полиартрит, снижение памяти, болезни позвоночника
СКОРЬБ	ишемическая болезнь сердца, панкреатиты, полиартриты, циститы
СКЛОННОСТЬ К НАСИЛИЮ	онкология, травмы, аутоиммунные инфекции
СКРЫТНОСТЬ	гломерулонефрит, повышения артериального давления, шизофрения
СТРАХ	потеря аппетита, астма, бессонница, булимия, гепатиты, мигрени, кожные болезни, циститы, выкидыши
СУЕТЛИВОСТЬ	вирусные инфекции, острые процессы в организме, повышение функции щитовидной железы, запоры
УПРЯМСТВО	астма, гайморит, эпилепсия, язвенная болезнь, мужское бесплодие
ЧЕРСТВОСТЬ	бронхиты, запоры, холециститы, язвенная болезнь, дисфункции женских половых органов
ЧРЕЗМЕРНАЯ ПРЯМОЛИНЕЙНОСТЬ	астма, гастриты, уретриты, импотенция, переутомление, бронхиты
ЩЕПЕТИЛЬНОСТЬ	ангины, ревматизм, кожные болезни
ХОЛОДНОСТЬ	аменорея, гипотония, брадикардия, гипофункция щитовидной железы
ЭГОИСТИЧНОСТЬ	ангины, геморрой, повышенная кислотность
ЭМОЦИОНАЛЬНОСТЬ	повышение активности щитовидной железы, дисфункции половых органов, мужская импотенция

*Подробнее о строении Тонких тел человека мы с вами поговорим в будущем. Сейчас же скажем, что Тонкое тело Ума связано с работой чувств и имеет огненную природу.

ХЛЕБ НАШ НАСУЩНЫЙ

СЛАВА ВАМ,
ИДУЩИЕ ОБЕДАТЬ
МИЛЛИОНЫ
И УЖЕ УСПЕВШИЕ
НАЕСТЬСЯ
ТЫСЯЧИ!
В. Маяковский

*Во саду ли, в огороде
Вся семья с лопатами –
Если что-нибудь уродит,
Сварим борщ с нитратами.*

Фольклор

ОЧЕНЬ ВКУСНАЯ



большинство продуктов добавляют ароматизаторы, активаторы, эмульгаторы, подкислители, красители, пластификаторы, консерванты и наполнители. Потихоньку перестаём завидовать кислотно-пластиковому разнообразию европейских супермаркетов, при виде которых у многих уже капают не слюнки аппетита, а слёзы жалости и боли за европейцев. Как же не пожалеть людей, уже второй десяток лет не ведающих, что такое настоящие яйца (в Англии куры-несушки ежедневно получают в еду несколько видов красителей).

Даже западные врачи с уцелевшими от синтетических добавок мозгами бьют тревогу: оказывается, для предотвращения протухания жиров и масел используется (нервные могут пропустить несколько последующих строчек) бутилированный гидрат окиси азота и такой же гидрат окиси толуина. Они присутствуют практически во всех жиросодержащих продуктах и способны вызывать кишечные расстройства, ожирение, задержку роста, облысение, изменения в головном мозгу и неспособность к продолжению рода. Поняли? Это вам не турецкое печенье «Улькири» с цезием и свинцом. И даже не «Coca-cola» с циклопентангидрофенантроном, растворяющая за сутки кусок мяса.

Нам впадать в отчаяние пока что не стоит, ибо украинская химия и фармакология находятся в таком же состоянии, как европейцы и американцы после генно-мутантных беконов. Наши удобрения до сих пор пробуждают у колорадских эмигрантов «неиспользованные природные силы» и повышают их жизненный тонус. Правда, наши граждане (по недомыслию, а не из ненависти к детям) балуют своих чад импортными йогуртами. Уж лучше б они им мышьяка купили! В слоисто-слизистую массу кладут что угодно, но только не фрукты. «Что угодно» – это костяная мука, крахмал, соевые белки, вода, краситель со шпионским названием У-774 и «клубничная» трихoderма. А запах у

этого «натурального продукта» перед тем, как туда добавляют ароматизаторы такой, словно в нём носки трёхлетней выдержки стирали. В общем, европейские и американские химики вовсю заботятся о нас и нашем здоровье.

Пусть читатели этих строк не думают, будто я заключил контракт с отечественным товаропроизводителем и в популярной форме веду «чёрную» антирекламу иностранных продуктов. Наши пищевики тоже иногда действуют, как профессиональные Сальери. Меня в детстве травил, но недотравил молоком с фабрики, а несколько лет назад меня чуть не отправил на свою родину (в землю) первый весенний огурчик. Но всё же давайте покупать наши (украинские, российские, белорусские) продукты, но при этом – смотреть на состав, срок годности. Давайте своей бдительностью и вниманием сделаем безработными парутройку тысяч забугорных дизайнеров вкуса. Заходя в супермаркеты, магазины и на рынки, уподобимся трибуну революции В. Маяковскому, который с пристрастием требовал:

*Учтя многолюдность
колбасных жертв,
Обсудим во весь критический
азарт,
Современен ли в сосисках
фарш-сюжет,
Или протух
неделю назад.*

В общем, добьёмся, чтобы не выглядело вежливо-пустой формальностью или издевательской шуткой пожелание:
Приятного аппетита!

А. Якименко

POST SKRIPTUM

СОСТАВ КОНФЕТ-КАРАМЕЛЕК,
ОБЫЧНО ПОКУПАЕМЫХ ДЕТЯМ:

Сахар, патока, кислота лимонная, кислота молочная, сок концентрированный лимонный, спирт, инвертаза E1103, ароматизаторы идентичные натуральным – «Лимон», «Вишня» и «Яблоко», красители E110, E102, E124, E110, E132, E104, E131.

По материалам УБОО «ПИЦЦА ДЛЯ ЖИЗНИ»





Специи издревле применяются человеком, причем не только как вкусовые пищевые добавки, но и как средства, регулирующие пищеварение, и как лекарственные средства. Каждая специя имеет свой, только ей присущий аромат, имеет свои качества, свой вкус и действие, которые она может произвести на организм. Пряности и специи являются той энергией, которая зажигает и поддерживает огонь пищеварения на протяжении всего процесса переваривания пищи. Они также дают телесному огню дополнительную поддержку и силу. Когда в пище отсутствуют легкие элементы огня, воздуха и эфира, пища переваривается с большим трудом, телесный огонь не может с достаточной силой дать полноценную кровь.

Использование специй важно для добавления даже к однообразному питанию недостающих вкусов, а в понятиях западной медицины – микроэлементов. В связи с преобладанием холодного климата в нашей стране большинство людей может с пользой для себя сделать свою пищу острее. Официально родиной специй принято считать Индию, однако многие пряности, растущие там, произрастают и в средней полосе. Это и фенхель, и кориандр, и борщевик, и другие растения. С позиции аюрведы запрещается перед приготовлением тех или иных блюд обжаривать специи в масле. Это приводит к уменьшению их лекарственных свойств, а также способствует их разрушению с выделением токсинов. Во время приготовления пищи необходимо поступать следующим образом:

- Лавровый лист, душистый перец, черный кардамон, корицу в палочках и другие «крупные» специи кладутся в начале приготовления пищи.
- Шамбала, черный перец, тмин, фенхель, зеленый кардамон – в середине.
- Асафетида, имбирь, специи в виде порошка и готовые смеси – непосредственно перед снятием с огня, за пару минут до выключения газа.

В любом случае не стоит класть специй слишком много, они не должны перебивать естественный вкус блюда, а должны дополнять, улучшать и подчеркивать его. Для приготовления пищи можно использовать не только отдельные пряности, но и всевозможные их комбинации. Конечно, есть издревле подобранные их сочетания, называемые

масалами, однако никто не ограничивает вашу творческую свободу.

Разумное применение специй оказывает большое влияние на ваше душевное состояние – ведь через желудок лежит путь не только к сердцу мужчины, но и женщины, и ребенка. Фактически, не существует возрастных ограничений на прием специй. Конечно, грудному ребенку не дают перец или кардамон, но анис или шафран при тех или иных медицинских показаниях просто необходимы.

Хранятся специи в герметичных баночках, в темном сухом месте. Срок хранения – несколько лет.

АДЖАМОДА (СЕЛЬДЕРЕЙ ПАХУЧИЙ)

Как это ни странно, такое известное и культивируемое у нас растение очень редко используется в кулинарных и медицинских целях. А жаль! Семя сельдерея обладает нежным запахом и прекрасным вкусом и особенно хорошо для первых блюд, а также соусов и поливок. В состав семян сельдерея входят эфирные масла, жирные масла и другие вещества. В домашней медицине применяется как лактогонное, обезболивающее, желчегонное, ветрогонное и усиливающее перистальтику средство. Масло сельдерея входит в состав смеси масел, используемой для массажа при кожных заболеваниях.

АНИС

Анис – это семена растения *Anisum vulgare*. Обладает острым и сладким вкусом, слегка согревает тело. Улучшает пищеварение, разжигая агни. В состав семян аниса входят эфирные и жирные масла, белки. Уменьшает вата и капха доша, обладает ветрогонным, обезболивающим и противопростудным свойствами. Применяется для приготовления вторых блюд, сладких блюд и чаев, как целиком, так и в молотом виде, придавая им неповторимый аромат. Способствует увеличению аппетита, лечит гинекологические заболевания, увеличивает количество молока у кормящих матерей, облегчает работу печени при гепатитах. Для увеличения количества грудного молока пьется в смеси с равным количеством травы донника белого по четверти чайной ложки порошка на стакан кипятка, четыре раза в день по полстакана.

ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ

ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЕ И ЛЕЧЕБНЫЕ СВОЙСТВА СПЕЦИЙ

Большинство специй обладают целебными свойствами. Искусство применения различных пряностей для придания пище особого вкуса и целебных свойств восходит к «Аюрведе» и «Артхашастре» — священным писаниям, возраст которых насчитывает не одну тысячу лет.

1. АНТИСЕПТИКИ

Красный и черный перец, гвоздика, кориандр, куркума.

2. БОЛЕУТОЛЯЮЩИЕ СРЕДСТВА

Фенхель, манго, имбирь, гвоздика, мускатный орех, шамбала.

3. БРОНХИТ (КАШЕЛЬ)

Манго, фенхель, кумин, кардамон, имбирь, чили.

4. БЕССОННИЦА

Манго, фенхель, куркума, корица, асафетида.

5. ВЫВОД ТОКСИНОВ ИЗ ОРГАНИЗМА

Куркума, имбирь, кумин, фенхель.

6. ЖАРОПонижающие СРЕДСТВА

Фенхель, кумин, куркума.

7. ЖЕЛЧЕГОННЫЕ СРЕДСТВА

Манго, фенхель, кумин.

8. КОЖНЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ

Имбирь, мускатный орех, куркума, горчица.

9. КРОВОЧИСТИТЕЛЬНЫЕ СРЕДСТВА

Куркума, имбирь, манго, кумин, фенхель.

10. МОЧЕГОННЫЕ СРЕДСТВА

Имбирь, фенхель, кумин, куркума.

11. ТОНИЗИРУЮЩИЕ СРЕДСТВА

Имбирь, кардамон, кумин, кориандр, черная горчица, шафран.

12. УЛУЧШАЮЩИЕ ПИЩЕВАРЕНИЕ СРЕДСТВА

Имбирь, красный перец, чили, куркума, шафран.

13. УЛУЧШАЮЩИЕ ПАМЯТЬ

Калинджи, черный перец, кумин, имбирь.

14. ПОВЫШЕННОЕ АРТЕРИАЛЬНОЕ ДАВЛЕНИЕ

Фенхель, кумин, куркума, асафетида, черная горчица.

15. Пониженное АРТЕРИАЛЬНОЕ ДАВЛЕНИЕ

Имбирь, куркума.

16. ЗАБОЛЕВАНИЯ КОСТНОЙ СИСТЕМЫ (полиартриты, остеохондрозы)

Шамбала, куркума, черный и красный перец, имбирь, черная горчица, душистый перец.

ПРИТЧА

ДВОРЕЦ И ЛАЧУГА

Как-то человек отправился в город к великому мудрецу. Выяснилось, что живет мудрец в ветхой лачуге на окраине. В жилище не было ничего, кроме продавленной кровати и заваленного книгами стола, за которым сидел старик, погруженный в чтение.

Удивленный гость обратился к нему с вопросом:

— Где живет мудрец?

— Это Вы меня ищете, — объяснил ему старик. — Что Вас так удивило?

— Я не понимаю. Вы — великий мудрец, у Вас много учеников. Ваше имя известно по всей стране. Вы должны жить во дворце.

— А где живете Вы? — спросил старик.

— Я живу в особняке, большом богатом доме.

— А как Вы зарабатываете на жизнь?

Гость рассказал хозяину лачуги, что он бизнесмен и два раза в год ездит в большой город за товарами, которые затем продает местным купцам.

Старик слушал его внимательно, после чего поинтересовался, где он останавливается в чужом городе.

— В маленьком номере маленькой гостиницы, — сообщил бизнесмен.

— Если бы кто-нибудь посетил Вас в этом маленьком номере, он мог бы спросить: «Почему Вы, состоятельный человек, живете в таком бедном номере?» Вы бы могли ответить: «Я здесь проездом и ненадолго. Здесь есть все, что мне нужно. Приезжайте в мой настоящий дом, и Вы увидите, что он совсем другой».



То же самое справедливо и для моего пристанища. Я здесь только проездом. Этот материальный мир есть лишь дорога. В моем настоящем доме все выглядит иначе. Приходите в мое духовное жилище, и Вы увидите, что я живу во дворце.

АСАФЕТИДА

Асафетида — это ароматическая смола растения *Ferula asafoetida*, в состав которой входят эфирные масла и другие вещества. Аюрведическое название асафетиды — *Hingu*, и она была очень популярна Римской империи. Обладает острым вкусом, согревающим воздействием на тело и острым послевкусом. Увеличивает вата и питта доша. По вкусу несколько напоминает чеснок, но значительно превосходит его по лечебным свойствам. Используется как заменитель лука и чеснока для добавления в первые и вторые блюда.

Обычно продается в виде кусочков смолы, а если в молотом виде, то очень часто в смеси с мукой. Имеет острый вкус, улучшает перевариваемость белков (поэтому рекомендуется добавлять в блюда, богатые белком). Используя асафетиду при приготовлении пищи, можно избавиться от полиартрита, радикулита, остеохондроза. Асафетида восстанавливает гормональные функции надпочечников, половых желез, успокаивает нервную систему. Лечит болезни кожи, диспепсию, простудные заболевания и некоторые другие болезни.

Обладает множеством лечебных свойств: снимает спазмы, облегчает боли, является мягким тоником и ветрогонным средством. Считается, что асафетида обладает таким потенциалом очищения желудка и кишечника, что может лечить метеоризм даже у коровы. Для лечения мигреней (головных болей) она является одним из самых лучших средств.

БАДЬЯН

Бадьян — это плоды растения *Illicium verum*. Эту пряность многие знают с раннего детства по известному противокашлевому лекарству «Пертусин». Бадьян придает ему специфический лекарственный запах. В состав семян бадьяна входят эфирные и жирные масла, белки и другие вещества. По вкусу он острый, горький и вязущий, увеличивает вата доша, балансирует питта и капха. Бадьян лечит кашель, возникающий из-за уменьшения вата доша в организме, помогает вернуть охрипший или пропавший голос. Разжижает мокроту, уменьшая капха доша в легких, способствует отхаркиванию мокроты. Особенно рекомендуется бадьяновый чай детям. Масло бадьяна используется для ингаляций при болезнях верхних дыхательных путей и для принятия ванн. Ванны с маслом бадьяна укрепляют и успокаивают нервную систему. В кулинарии используется для приготовления чаев, компотов, соусов, сладких блюд.

БОРЩЕВИК

Латинское название этого растения — *Heraclium dulce*. Семена борщевика издавна применяются в народной медицине и кулинарии, само его название говорит об этом. Имеет острый и сладкий вкус, улучшает пищеварение, разжигает агни, согревает. В состав входят эфирные масла, горечи и другие вещества. Обладает успокаивающим и укрепляющим нервы действием, применяется как мочегонное и потогонное средство. При сборе необходимо быть очень внимательными, чтобы не спутать его с ядовитыми видами.

ГОРЧИЦА ЧЕРНАЯ

Это семена растения *Brassica juncea*. Горчица обладает острым вкусом, увеличивает питта доша. В состав входят эфирные и жирные масла, белки и другие вещества. Горчица противопоказана при почечных заболеваниях и туберкулезе, а также при дисбалансе питта доша. Придает блюдам приятный ореховый вкус и аромат. Углубляет дыхание человека, быстро очищая легкие при простудных заболеваниях. Наружно порошок семян горчицы применяется в качестве горчичников.

ГВОЗДИКА

Гвоздика — это высушенные бутоны дерева *Syzygium aromaticum*. Имеет острый вкус, масляниста, улучшает пищеварение, усиливая агни. Хорошо согревает тело. Сильно уменьшает вышедшую из равновесия вата дошу, поэтому обладает обезболивающим действием при зубной и ушной болях. Подавляет гнилостную микрофлору (поэтому кладется в маринады). Укрепляет желудок и печень, а также память, нормализуя мозговое кровообращение. Входит в состав против простудных сборов. Не стоит класть слишком много гвоздики при приготовлении пищи — она обладает свойством перебивать собой естественный вкус пищи.

ИМБИРЬ

Корень растения *Zingiber officinale*. Имеет острый вкус, сладкий послевкус и очень горячее воздействие на тело. Одним из основных качеств является его способность нормализовать и поддерживать на необходимом уровне огонь пищеварения. Имбирь не вызывает его дисбаланса, поэтому в небольших дозах может приниматься даже при гастрите с повышенной кислотностью. Является основным компонентом против простудного чая. Для нормализации пищеварительной активности надо взять половину чайной ложки сухого имбирного корня, семь капель лимона и немного соли, смешать и употреблять перед каждым приемом пищи. Этот рецепт также способствует очищению крови. Имбирный сок (или отвар имбиря) используется для принятия ванн при болях в позвоночнике и в суставах, невралгиях, нервном возбуждении и некоторых кожных заболеваниях. Так же как и мед, способствует донесению любых лекарственных препаратов до каждой клеточки тела, поэтому небольшое количество имбиря добавляют во многие лекарственные препараты. Очень хорошего эффекта достигают при профилактике и лечении имбирем простудных заболеваний, болезней респираторной системы и сердечно-сосудистых заболеваний. К тому же имбирь (особенно сок) обладает обезболивающим действием. При отсутствии аппетита принимают свежий сок имбиря в смеси с медом. В Индии имбирный чай с лимоном — самый популярный зимний напиток. В кулинарии применяется для приготовления как первых и вторых, так и сладких блюд. В Западной Европе очень популярен имбирный пирог (особенно ко дню рождения), а в арабских странах — имбирные цукаты.

ПАНИР



Домашний сыр

Свежий сыр, называемый на хинди паниром, можно есть как отдельное блюдо, а можно использовать в различных блюдах. Ничто не может заменить панир. Никакой другой сыр не может соперничать с ним по универсальности применения и тонкому вкусу.

10 чашек (2,3 литра) молока
5 ст. л. лимонного сока
или 2 ч. л. лимонной кислоты
или 300 мл йогурта («живого»)
или 2,5 чашки (600 мл) кислой сыворотки

Поставьте молоко на средний огонь в кастрюле, достаточно большой, чтобы молоко, поднявшись, не убежало. Пока молоко нагревается, приготовьте свертывающее вещество и душлаг, выставив его двумя слоями марли и поставив на сосуд для стекания сыворотки.

Когда молоко начнет подниматься, добавьте к нему свертывающее вещество. Почти сразу же, как по волшебству, губкообразный панир отделится от прозрачной желто-зеленой сыворотки. Снимите кастрюлю с огня. Если сыворотка непрозрачная, поставьте кастрюлю снова на огонь и добавьте еще немного сворачивающего вещества. Ни в коем случае не держите панир на огне слишком долго, иначе он получится жестким.*

После полного разделения сыворотки и творога снимите кастрюлю с огня и откиньте панир в марлю. Промойте его под струей холодной воды полминуты, чтобы он стал плотнее и чтобы удалить свертывающее

* Молоко, которое продается в наших магазинах, не всегда можно свернуть таким способом, так как для консервации в него добавлены вещества, препятствующие сворачиванию. Даже при большом количестве сворачивающего вещества, молоко сворачивается частично и остается беловатым. В этом случае молоко нужно оставить на несколько часов, пока все твердые частицы не поднимутся на поверхность, образуя плотный творожный слой. Если у Вас нет указанных сворачивающих веществ, Вы можете использовать простоквашу, кефир или сметану (но только комнатной температуры, а не из холодильника!).

вещество, которое может испортить вкус панира. Затем отожмите остаток жидкости следующими способами:

Если Вам нужен плотный панир для изготовления кубиков сыра или творожных сладостей, свяжите марлю, в которой он находится, и положите на некоторое время под пресс. Чем дольше панир будет находиться под прессом, тем тверже получится. Можно также повесить его в марле и оставить, пока не стечет вся влага и панир на затвердеет.

Если Вам нужен мягкий творог, просто затяните марлю потуже и выжмите воду.

Время приготовления – около 30 мин.

ЧТО НУЖНО ПОМНИТЬ ПРИ ИЗГОТОВЛЕНИИ ПАНИРА

Количество молока, необходимое для получения определенного количества панира и прессованного панира (находившегося под прессом 10 минут) приведено в таблице:

Количество молока створоженного, л	Выход панира, г	Выход прессованного панира, г
0,6	100	75
1,7	250	200
3,0	400	350

ПОПРОБУЙТЕ

450 г панира
6 средних помидоров
3 ст. л. ги или растительного масла
2 ч. л. семян кумина
1 ч. л. куркумы
2 ч. л. соли
1/2 ч. л. молотого черного перца
2/3 чашки (150 мл) сметаны
2 ст. л. нарубленных листьев кориандра или петрушки

Время приготовления – 40 мин

ТАМАТАР ПАНИР МАЛАЙ

Жареные помидоры с паниром

Завернутый в марлю панир промойте под струей холодной воды в течение одной минуты и отожмите.

Пока панир еще влажный, разломайте его на крупные кусочки (по 2,5 см). Вымойте помидоры и разрежьте их на 8 долек. Нагрейте ги в толстостенной кастрюле, насыпьте семена кумина и, как только они потемнеют (примерно через 30 сек), добавьте помидоры. Осторожно переворачивайте их, пока они слегка не подрумянятся. Добавьте кусочки сыра. Приправьте это куркумой, солью и перцем, и поджаривайте, осторожно перемешивая, в течение 2-3 мин, стараясь не разломать кусочки панира и помидоров.

Перед тем, как снять кастрюлю с огня, залейте ее содержимое сметаной. Подавайте горячим, украсив кориандром или петрушкой.

СПРАВКА

СВОЙСТВА СВЕРТЫВАЮЩИХ ВЕЩЕСТВ

ЛИМОННЫЙ СОК

Он придает паниру слабый кислый вкус. Для створаживания 0,6 л молока требуется примерно 1 ст. л. лимонного сока.

ЛИМОННАЯ КИСЛОТА

Эти кристаллы, продающиеся в большинстве универсамов, очень практичны с точки зрения применения и хранения. Для получения хорошего плотного творога растворите лимонную кислоту в небольшом количестве теплой воды (30 мл на одну чайную ложку), доведите молоко до кипения и сразу начинайте понемногу вливать раствор лимонной кислоты, постоянно размешивая молоко, пока оно не свернется полностью. Затем прекратите мешать и снимите кастрюлю с огня. Излишнее количество лимонной кислоты приведет к получению крупинчатого, плохо формуемого творога. Для створаживания 0,6 л молока требуется около 0,5 чайной ложки лимонной кислоты.

ЙОГУРТ

Некоторые повара предпочитают использовать йогурт, потому что он позволяет получить густой и мягкий панир. Перед добавлением йогурта к кипящему молоку, разбавьте его небольшим количеством теплого молока. Для створаживания 0,6 л молока требуется обычно 4-5 столовых ложек йогурта.

СЫВОРОТКА

Сыворотка, оставшаяся от свернувшегося молока, тоже может применяться как свертывающее вещество, если постоят в тепле в течение суток. Сыворотка должна быть кислой, поэтому она лучше сворачивает молоко, если стоит двое суток и больше. Как и лимонный сок, она придает сыру слегка кислый вкус. Чтобы свернуть 0,6 л молока требуется не менее 2/3 чашки (150 мл) сыворотки.

КУРСЫ



В Вашем городе:

ЕКАТЕРИНБУРГ

Центр Ведической культуры:
(343) 243-04-01;
8-950-635-55-03
Клуб «Золотой лотос»:
(343) 376-32-16;

ОМСК

Центр Ведической культуры
ул. 10 Северная, 38
8-908-314-99-05;
8-913-602-44-15
DotsenkoLV@omsk.gazprom-neft.ru

ЧЕЛЯБИНСК

(351) 794-80-07;
+7-922-708-43-31;

Н.ТАГИЛ

+7-950-206-31-08

ПРИСОЕДИНЯЙТЕСЬ